



KOCAELİ
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

Türkiye

KOCAELİ

*Doğa
Yürüyüş
Parkurları*



102 Parkur, 1.000 km



KOCAELİ

Doğa
Yürüyüş
Parkurları



102 Parkur, 1.000 km





Sevgili doğa dostları,

Kocaeli; iki denize, bir göle kıyısı olan, üç farklı iklimin yaşandığı, içinde yaylaları, vadileri ve kanyonları barındıran Samanlı Dağları'nın uzandığı, yeşille mavinin adeta kucaklaştığı bir şehirdir.

Bölgenin bugünkü sahipleri olarak, 3 bin yılı aşkın bir tarihin mirasçısıyız. Bölge; coğrafi konumu, verimli toprakları ve geçiş bölgesi olması sebebiyle tarih boyunca hep önem arz etmiştir.

Kocaeli; coğrafyası, tarihi, doğası ve kültürü ile Anadolu'nun minyatürüdür.

Şehrimizin bu zenginlikleri maalesef sanayinin gölgesinde kalmıştır.

Şehrin unutulmuş, gölgede kalmış bu zenginliklerini ortaya çıkartmak ve bacasız sanayi dediğimiz turizm sektörünü canlandırmak için çalışmalar yapıyoruz.

Elinizde tutduğunuz kitap, bu konuda yaptığımız çalışmalardan birisidir. Yapılan bu çalışma Türkiye’de bir ilktir.

Uzun bir çalışmanın ürünü olan kitabımız; şehrimizin doğal güzelliklerini ortaya çıkartmış, insanlarımızın doğa içinde yapacakları yürüyüşlerin güzergâhlarını belirlemiş ve yeni bir anlayışın temsilcisi olmuştur.

Çalışmamız, doğanın korunması konusunda insanlarımızın hızla bilinçlenmesini sağlayacaktır. Çünkü doğal güzelliklerimizin bizim en önemli sermayemiz olduğunu gösterecektir.

Trekking parkurları çalışmamız doğa sporları turizminin merkezi olma yolunda önemli bir adımdır. Bu çalışmayla doğal güzelliklerimiz tanıtılırken yeni yeni doğa sporlarının kapısı açılacak. Hava sporları, su sporları, araçla yapılan doğa sporları çeşitlenerek artacaktır.

Kocaeli; doğa sporlarının merkezi olacaktır.



İbrahim KARAOSMANOĞLU
Kocaeli Büyükşehir Belediye Başkanı



KOCAELİ
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Dairesi Başkanlığı
Yayınları - 19

Yayın Koordinatörü / Dr. Tahir Büyükakın
Yayın Kurulu / Ali Yeşildal, Raşit Fidan, Alptekin Cevherli
Tashih/ Resül Narin

Bu kitapta bulunan haritalar Kocaeli Büyükşehir Belediyesi
Harita ve Kadastro Müdürlüğü Halihazır Harita Şefliği
tarafından hazırlanmıştır.

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi
41040 KOCAELİ
444 11 41
Tel: 0262 318 10 00 (10 Hat)
Fax: 0262 318 16 31
www.kocaeli.bel.tr
e-mail:basin@kocaeli.bel.tr

Yapım



Yayın Yönetmeni / İsmail Şahinbaş
Yayın Koordinatörü / Mehmet Baki Şahinbaş
Sanat Yönetmeni / Murat Sezer
Yazı ve Fotoğraflar / İsmail Şahinbaş

3.Baskı / İstanbul / Şubat 2010
Baskı / Seçil Ofset

ISBN 978 - 605 - 89005 - 7 - 8

Kamerhatun Mah. Hamalbaşı Cad. No:16/2
Galatasaray, Beyoğlu / İSTANBUL
Tel-Faks: (0212) 245 79 66

www.anabasis.com.tr
anabasis@anabasis.com.tr



10

COĞRAFİ YAPI

18

BİYOLOJİK
ÇEŞİTLİLİK



30

SU GÜCÜ

40

İKLİM



43

YÜRÜYÜŞ
PARKURLARI

Parkur dizini sayfa 170



KOCAELİ

Yüzölçüm : 3.421.00 km²

Nüfus : 1.511.936



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri



KARADENİZ

NİĞDE



SAKARYA

SAPANCA GÖLÜ

BURSA



Sunum

Bu kitap, hem Kocaeli doğasını hemde Kocaeli'nin doğa yürüyüş parkurlarını konu ediyor.

Yürüyüş parkurlarını oluştururken belli başlı kriterlere bağlı kalarak bazı disiplinler oluşturduk. Tüm parkurların giriş ve çıkışlarına tanıtıcı tabelalar yerleştirmenin yanında, ihtiyaç duyulan alanlarda çevreyi kirletmeden, bitkisel boyalarla küçük işaretler koyduk. Kitabı hazırlarken özellikle kentin tüm coğrafi özelliklerini ortaya çıkaran bilgilere yer verdik.

Kocaeli, coğrafi özellikleri sebebiyle pek çok doğa sporları etkinliklerini gerçekleştirebilecek imkana sahip. Gebze Ballıkayalar'da kaya tırmanışı, Sapanca Gölü'nde kano ve su kayağı, İzmit Körfezi'nde yelken, Samanlı Dağları'nda dağ bisikleti ve ilin tamamında doğa yürüyüşü etkinlikleri gerçekleştirilebilir.

Kitabın içerisinde oluşturduğumuz parkurların bilgilerini bulacaksınız. Bu bilgileri, titiz bir çalışmanın neticesinde meydana getirdik. İhtiyaç duyulabilecek bilgilerle donattık.

Kocaeli, iki ayrı denize, (Karadeniz ve Marmara) bir göle (Sapanca) kıyısı bulunan bir coğrafya üzerine kurulu. Güneyini

boydan boya saran Samanlı Dağları silsilesi ile çevrili. Yazın kıyılarında deniz (kuzeyden 66.75 km uzunluğundaki Karadeniz sahili, 136.3 km'lik Marmara kıyıları) kışın Kartepe'de kayak keyfini yaşamak mümkün.

Kentin, bilinen üç bin yıllık tarihi ile, dünyanın önemli yolları arasında (Bugün ileri düzeyde sanayi ve endüstri kenti olan Kocaeli; çevresi ile demiryolu ve gelişmiş karayoluna sahiptir. Bunun yanı sıra limanlarıyla da dünyanın dört bir yanına deniz yolu bağlantısı kurulmuştur) bir köprü olmuştur. Antik Çağ'da, Nicomedia ismi ile anılan şehir, yine aynı çağda Bithynia Uygarlığı içinde yer almıştır. Geçmişin Nicomedia'sı, Bithynia ve Doğu Roma İmparatorluğu'na iki yüzyıl başkentlik yapmış ve o dönemin en büyük dört şehirlerinden (İskenderiye, Antakya, Roma) biri olarak anılmış.

Bu kitap ile köklü bir geçmişe sahip Kocaeli'nin coğrafi değerlerini ortaya çıkarmış olduk. Binlerce yıldır keşfedilmeyi bekleyen Kocaeli'ye hoş geldiniz...



Coğrafi Yapı

Marmara Bölgesi, Marmara Denizi ve İzmit Körfezi

Kocaeli, Türkiye'nin yedi coğrafi bölgesinden biri olan Marmara Bölgesi içinde bulunuyor. Bölge, ismini yörede çok miktarda çıkarılan ve Yunanca mermer anlamına gelen marmarostan almıştır. Balkan Yarımadası ile Anadolu arasında köprü niteliği taşıyan bölge, aynı zamanda iki ana kıtayı yani Avrupa ve Asya'yı birbirine bağlar.

Fotograf: Nurdogan Sevencan



Yaklaşık 67.000 km²'lik yüzölçümü ile, Türkiye'nin % 8,5'ini kapsar. İstanbul-Bursa-Kocaeli şehirleri arasındaki üçgen Türkiye'nin en önemli sanayi bölgesi olmakla birlikte, bölgenin diğer illerinde de pek çok sanayi tesisi bulunmaktadır.

Marmara Denizi, Karadeniz'i Ege ve Akdeniz'e bağlayan bir iç denizdir. Türkiye'nin Asya ve Avrupa topraklarını birbirinden ayırır. Karadeniz'e İstanbul

Boğazı, Ege Denizi'ne Çanakkale Boğazı ile bağlanır. Marmara Denizi'nin toplam yüzölçümü 11,350 km² 'dir. Bölge, Türkiye'nin ayçiçeği üretiminin yaklaşık % 73'ünü, mısır üretiminin ise yaklaşık % 30'unu gerçekleştirir. Bağıcılık da hayli gelişmiştir.

Marmara, Türkiye'nin yedi coğrafi bölge içinde yükseltisi en az olan bölgedir. Ekili-dikili arazi oranı % 30'dur. Ormanlık alan

oranı % 11,5'tir. Kümes hayvancılığı ve ipek böcekçiliği yaygındır. Nüfus ve nüfus yoğunluğu, göç alma nedeniyle çok yüksektir. Enerji tüketimi ve turizm gelirleri en yüksek bölgedir.

İzmit Körfezi

İzmit Körfezi, tektonik bir hareket sonucu ikiye ayrılarak morfolojisini kazanmış bir çöküntü alanıdır. Bu çöküntü "İzmit-Sapanca Oluğu" veya "İzmit- Adapazarı Koridoru" olarak adlandırılmaktadır. Çöküntü alanının büyük bir bölümünü Marmara Denizi doldurmuştur.

Marmara Denizi'nin kuzey doğusunda yer alan ve iki tabakalı bir su kütesine sahip İzmit Körfezi'nin hidrografik özellikleri genelde, Marmara Denizi ile benzerlik taşımaktadır. Körfez de bulunan başlıca balık türleri ise; tekir, kalkan, lüfer, sardalya, zargana, hamsi, istavrit, kefal, palamut, çinekop ve mezzittir.

Jeomorfolojik Yapı

Kocaeli coğrafyasının büyük bölümünü; kuzeydeki Kocaeli Yarımadası'nı kaplayan plato ile, bunun üzerindeki küçük tepeler ve güneydeki Samanlı Dağları oluşturmaktadır. İlin kuzeyini oluşturan Kocaeli Yarımadası, jeolojik devirlerde birçok kez sular altında kalmış, sonra tekrar kara haline gelmiştir. Çukur alanları denizin basması sonucu İzmit Körfezi oluşmuştur.

Kocaeli ili, Marmara Denizi'nin bir uzantısı olan ve çöküntü havzası konumundaki İzmit Körfezi tarafından, Kuzey Anadolu Fay Kuşağı boyunca ikiye ayrılmış ve kuzeyde Kocaeli Yarımadası ile güneyde Armutlu Yarımadası'na ait yükseltilerle çevrilmiştir. Bu nedenle Kocaeli, morfolojik özellikler itibari ile kuzeyde Kocaeli Yarımadası, güneyde Armutlu Yarımadası ve merkezde



İzmit Körfezi olmak üzere üç kısımdan oluşmuştur. Kuzeyde Kocaeli Platosu; bu plato daha çok Karadeniz'e yönelen küçük akarsularla ayrılmış olup üzerinde az sayıda tepe vardır. Bu tepeler arasında en yüksek kuzeybatıda Çenedağ'dır (645m). Kocaeli platosunun güneyini teşkil eden çöküntü alanları ikinci kısmını oluşturmaktadır.

Kocaeli'nin güney kesimini, doğu-batı doğrultusunda uzanan ve yüksek bir kütle oluşturan Samanlı Dağları'nın orta bölümü meydana getirir. İzmit Körfezi ile İznik Gölü, kısmen de Sakarya Nehri arasındaki su bölümü sahasını teşkil eden bu bölüm çeşitli yüksekliklerdeki platolardan oluşur. Özellikle 1.602 rakımlı Kartepe, Karlık Dağı (892 m), Dikmen dağı (702 m) ve Naldöken Dağı (1.125 m) gibi önemli yükseltileri ile ilin kuzeyinde yer alan Kocaeli Yarımadası morfolojisinden farklılıklar gösterir. Topoğrafik eğim Kocaeli kuzeyine göre daha diktir.





Samanlı Dağları

Samanlı Dağları, eski Bithynia ile Mysia'nın sınırını oluştururdu. Antik Çağ'daki adı Arganthonios idi. Ksenodokhion'dan (Yalova) Kios'a (Gemlik) uzanan yol Samanlı Dağları'nı aşmaktaydı. Yol üzerinde bulunan Pythia (Yalova'ya yakın termal alan), bu dağların batısındaki eski yerleşim alanlarından biriydi ve bugün de sıcak su kaynaklarıyla ününü sürdürmektedir.

Samanlı Dağları'nın Mitolojik Öyküsü

İlkçağın büyük destansı öykülerinden biri olan Argonot'lar serüvenini bize bir bütün olarak Rodoslu Apollonios anlatmıştır. MÖ III. yüzyılda yaşayan Apollonios ünlü bir mitos yazarıdır. Adı "hızlı" anlamına gelen Argo gemisi Karadeniz'in Kolkhis ülkesinde Altın Postu aramaya giden kahramanlar için yapılmış elli beş kürekli bir gemiymiş. Samanlı Dağları, eski Yunan mitolojisindeki Hylas efsanesinin geçtiği yer olarak bilinir. Argonotlar'ın seferine katılan Hylas,

efsaneye göre, Herakles'in (mamba arayıcısı) en sevdiği arkadaşlarından biridir. Gemlik Körfezi açıklarında Herakles'in küreği kırılır. Yeni bir kürek yapmak için ağaç bakmaya Samanlı Dağları'na gider. Hylas'ta su bulmak için karaya çıkar. Ancak ormanda kaybolur. Bir söylentiye göre su perileri bu güzel delikanlıya aşık olmuşlar ve onu kaçırmışlar. Buna inanmayan Herakles, Mysialılara Hylas'ı bulmalarını emreder. Ancak bütün çabalar boşa gider. Bu çabaları zamanla bölgede Hylas'ı arama festivaline dönüşür. Bu törenler sırasında halk dağlara çıkar ve Hylas'ı çağırır.

İlin Topografyası

Kocaeli'de, dağlar toplam alanın % 18.8'ini oluşturmaktadır. Samanlı Dağları, Armutlu Yarımadası'ndan başlayıp, güneybatıdan il alanına girer. Bu dağlar, batı-doğu doğrultusunda uzanır. 130 km uzunlukta, 30 km genişliğindedir.



Kocaeli'nin Samanlı Dağları kesimi ormanlarla kaplıdır. Genellikle dağların yukarı kesimleri iğne yapraklı ağaçlarla, aşağı kısımları geniş yapraklı ağaçlarla kaplıdır. Denize yaklaştıkça Akdeniz ikliminin bitki örtüsüne (makii) rastlanır. İlin sahil bölgelerinde meyve, sebze ve zeytincilik hakimdir.

Ovalar, Platolar, Vadiler

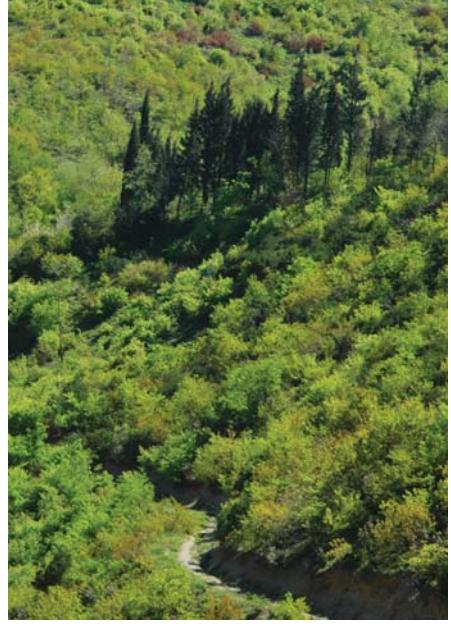
Platolar, il genelinin % 74.6'lük oranında bir alanını kaplar. Daha çok aşınım düzlüğü niteliğinde olan platolar, derelerin oluşturduğu vadilerle yırtılmıştır.

Düzlükleri körfezin kuzey kıyısında, Derince ve Körfez ilçeleri ile güney kıyısında Değirmendere ve Başiskele ilçesi arasında bulunur. İlde, çok sayıda küçük dere vadisi de oluşmuştur. Ovalar genellikle akarsuların yığıntılarıyla oluşmuş küçük alüvyal düzlükler niteliğindedir.

Karadeniz'e dökülen akarsuların oluşturduğu vadiler, Kocaeli Yarımadası'nın yeni bir biçim almasına yol açan tektonik hareketlerin öncesinde ortaya çıkmış, buna karşılık Marmara Denizi'ne dökülen akarsu vadileri bu hareketlerin sonrasındadır.

İzmit Ovası, Kocaeli'deki en önemli düzlüktür. İzmit Ovası, İzmit Körfezi ile Sapanca Gölü arasındaki çöküntü oluğunda yer almaktadır. Ovanın, körfeze yakın kesimlerinde yer yer bataklıklara rastlanır.

Ayrıca İzmit Körfezi'nin kıyılarında akarsuların oluşturduğu bir takım alüvyal düzlükler ve deltalar vardır. Bunlardan biri Tavşancıl Deresi'nin İzmit Körfezi'ne döküldüğü kesimdeki delta düzlüğüdür. Bu delta, rüzgar ve denizin etkisiyle doğu yönünde genişlemiştir. Düzlüğün denize yakın kesimi, orta kesimine oranla daha yüksektir.



İzmit Körfezi'nin güneyinde de bir takım delta düzlükler vardır. Kocaeli il topraklarının alüvyal birikim alanlarından biri olan İzmit-Yarımca (dağ kenarlarından kıyıya hafifçe inen) şeridi ise bu kesimde denize dökülen kısa ya da daha çok sel nitelikli akarsuların yüklerini taşımayarak depolamaları sonucu oluşmuştur. Akarsuların yüklerini taşıyamamalarının nedeni, İzmit Körfezi kıyılarına bugünkü şeklini veren kuzey-güney doğrultusu fay çizgisidir.

Akarsular fay çizgisinin oluşturduğu eğim kırıklarından etkilenmiştir. İzmit-Yarımca Bölümü'nün en geniş olduğu kesim, 5 km'yi bulan Tütünciftlik yöresidir. Bu kuşak doğuda İzmit'e doğru gidildikçe daralır.





Biyolojik Çeşitlilik

Ormanlar

Kocaeli’de bitki örtüsü, genelde Marmara Bölgesi özelliğini taşımakla birlikte, kıyısıyla dağlık alanlar arasında önemli farklılıklar görülür. Ayrıca kuzeyden güneye doğru gidildikçe, Karadeniz’e özgü bitki topluluklarının yerini Akdeniz bitkileri almaya başlar. Samanlı Dağları ile Karadeniz kıyısı arasındaki alanlar sık ve nemcil ormanlarla kaplıdır.



Kocaeli’nin, biyolojik çeşitlilik açısından en zengin bölgesi ormanlarla kaplı olan Samanlı Dağları’dır. Yağışlı ve ılıman iklimin hakim olduğu, drenajı iyi, geçirgen bir toprağa sahip olan Samanlı Dağları silsilesinde kayın, gürgen, dişbudak, akçaağaç, kestane ve meşe türleri hakimdir. Genellikle dağların yukarı kısımları iğne yapraklı ağaçlarla, aşağı kısımları geniş yapraklı ağaçlarla örtülüdür.

Denize yaklaştıkça Akdeniz ikliminin bitki örtüsüne; makilere sıkça rastlanır.

Bitki Türleri

Kocaeli’nin en yüksek noktası 1.602 metre yüksekliğe sahip Kartepe’dir. Bu yükseltinin çeşitli kademelerinde bulunan bitki türlerine göre bitki kuşakları tespit edilmiştir.



Deniz seviyesine en yakın yükseltilerdeki bitki topluluğu sert yapraklı orman kuşağı (lauretum) olarak adlandırılmaktadır. Maki formasyonunun hakim olduğu bölgede defne, kocayemiş, karayemiş, akçakesme v.s. bitki türleri görülür. Bu kuşak 250 metre rakıma kadar devam eder.

250 ile 750 metre arasındaki bölgeye, kestane kuşağı (castenatum) denilmektedir. Bu kuşakta meşe türleri, kestane, dişbudak, dere içlerinde çınar ve akçaağaçlar yer alır. 700 metreye çıkıldığında ise meşelerin azaldığı kestane ağaçlarının yoğunlaştığı gözlenir. 750 metreden sonra alçak kesimlerde baltalık olarak görülen, yükseldikçe kuru ormanına dönüşen kayın ağaçlarının oluşturduğu kayın kuşağına (fagetum) ulaşılmaktadır.

1000 metreden yükseltilerde ise önce karaçam sonra köknarların ağırlık kazandığı iğne yapraklı orman kuşağı (ağabeyetum) bulunur. Bu kuşaksal görüntü, özellikle, Kartepe'nin de içinde bulunduğu körfezin güney kesiminde çok belirgindir. Özellikle Başiskele ve Kartepe ilçelerinde ve bu ilçelere bağlı Suadiye, Yuvacık, Bahçecik ve Maşukiye'de kayın ağırlıklı kuru ormanları, kestane ağırlıklı baltalık ormanlar bulunmaktadır. Körfez'in kuzeyinde ise önce meşe baltalıkları, biraz yükselince meşe, kayın, gürgen karışımı baltalık, ormanlar bulunmaktadır.

Karamürsel'in denize bakan yamaçlarında maki türü bitki çeşitliliği yaygındır.

Güneyde, yukarılara doğru çıktıkça önce kestane ve meşe baltalıkları, biraz daha yukarıda kayın, meşe baltalıkları görülür. Nispeten kurak bir iklimi olan Çamdibi Köyü'nde bozuk kızılçam ormanları, İznik sınırında karaçam karışık ormanlar mevcuttur. Ayrıca Kocaeli'nin İzmit ilçesinin kuzeyinde Çenedağ, Faretepe, Taştepe mevkiilerinde, Kandıra sahil kesiminde, Sarısu'dan Babalı'ya kadar olan bölgede, Gebze'nin kuzey ve kuzeydoğu kesimlerinde yaklaşık 25.000 hektar alanda insan gücüyle yaratılan ormanlar bulunmaktadır. Sahil çamı, radiata çamı, karaçam, kızılçam, sedir, duglas, fıstıkçamı v.b. türler ile plantasyonlar tesis edilmiş ve ekonomik değer üreten ormanlar oluşturulmuştur.



Nemli ve derin toprakları seven kayınlar, kuzey yamaçlarda görülür. Kayın genel olarak; serin, yağışlı, sıcak nemli veya orta nemli yerlerde yetişir ve en fazla 200-400 metre yükseklikler arasında yayılış gösterir. Yön itibarı ile yapılan incelemelerde; kayına en çok kuzeye bakan yamaçlarda, daha sonra sırasıyla doğuya ve batıya bakan yamaçlarda rastlanır. Meşeye gelince, yer seçimi açısından o kadar "müskülpesent" bir ağaç değildir ve yayılışı daha geniş olduğundan genellemelere gitmek biraz güçtür. Kestane ise sıcak, derin nemli ve besin değeri yüksek toprakları sevmesi nedeniyle Karadeniz'e bakan nemli sıcak yamaçlardaki vadileri seçmekte, yükseldikçe genel bitki kompozisyonu içerisindeki oranı azalmaktadır.

İlin Orman Envanteri

Kocaeli'de, yapraklı ağaç türleri olarak kayın, gürgen, meşe, kestane, ıhlamur, söğüt, dişbudak, çınar, akçaağaç, kavak, kızılbaş ağaç ibreli ağaç türlerinden karaçam, kızılçam, sarıçam, sahil çamı, servi, köknar ve douglas, ağaççık ve ormanaltı bitkileri olarak ise böğürtlen, ormangülü, karayemiş, kocayemiş, defne bulunmaktadır. Bunların dışında bu ağaçlara dere kenarlarında karışan farklı türlere rastlanır.

Maşukiye Yapraklı Türler Arboretumu

Maşukiye'de, Suadiye Orman İşletme Şefliği hudutları içerisinde, 10 hektarlık alanda 1990-1991 yıllarında oluşturulan ve halen 23 tür ağacı barındıran bir arboretum (ağaçların ve diğer odunsu bitkilerin yetiştirilmesine adanmış botanik bahçesi) bulunmaktadır. Bölgede ilk ve tek olması açısından önemlidir.



Sulak Alanlar

İzmit Körfezi'nin bittiği yerde kurulan Kocaeli Sanayi Fuarı'nın bulunduğu bölgeden başlayarak Gölçük sahil yolunun sağında ve solunda yer alan yaklaşık 120 hektar saha, 5.12.2006 tarihinde Çevre ve Orman Bakanlığı tarafından sulak alan ilan edilmiştir.

İzmit Körfezi'nde son iki yıl içinde yapılan gözlemlerde belirlenen kuş türü 115 adettir. İzmit Körfezi, nesli dünya ölçeğinde tehlike altında olan dikkuyruk ördeği ve küçük karabatakların üreme sonrası önemli bir konaklama ve beslenme alanıdır.

Bu iki kuş türü Türkiye'nin taraf olduğu Bern sözleşmesine göre "Kesin Korunması Gerekli Türler" listesinde yer almaktadır. Ayrıca, geçmiş yıllarda Sapanca Gölü'nde yapılan sayımlarda önemli sayıda Macar ördeği, elmbaşa patka ve sakarmeke gibi su kuşları tespit edilmiştir.

Flora

Türkiye, bitki çeşitliliği ve sayısal çokluğuyla dikkati çeken bir ülkedir. Tür sayısı açısından tüm komşu ülkelerden çok daha zengin olan ülkemizde yaklaşık on bin çeşit bitki bulunmaktadır. Türkiye, dünyanın bitki bölgelerinden Akdeniz bitki bölgesine girer. Ülkemizdeki bitki örtüsünün dağılışı iklim, toprağın türü ve yüzey şekilleri etken

olmaktadır. Türkiye’de bunlara bağlı olarak üç farklı bitki topluluğu bulunur.

Bunlar Akdeniz, Karadeniz ve iç bölgelerin bitki topluluklarıdır. Kocaeli’de ise daha çok Akdeniz ve Karadeniz bitki topluluklarına rastlanır. İlin sınırları içerisinde endemik bitki yaşama ortamı olan alanlar ve endemik bitki türü bulunmamaktadır.

Türler ve Popülasyonları

İl sınırları içinde daha çok buğdaygiller, engerekotugiller, çançipeğigiller, karanfilgiller, topluçiçekgiller, sarmaşıkçiller, turpgiller, sütleğengiller, kayingiller, nanegiller ve baklagiller yetişmektedir.

Fauna

Kocaeli sınırları içerisinde bölgeye ait çok ender hayvan türleri yaşama ortamı olan alanlar bulunmamaktadır. Karasal türler

ve aynı türe ait topluluklar olarak; sürüngenler (kaplumbağa, büyük yeşil kertenkele, lekeli ince kertenkele), kuşlar (alacakarga, serçe, çulluk, bildircin, kara ördek, üveyik, atmaca, doğan, şahin, küçük kartal, sülün, sıgırcık, kızıl gagalı dağ kargası, memeliler (tavşan, tilki, çakal, alaca sansar, yaban domuzu, orman oyucu faresi, kurt, sincap, kunduz, karaca, geyik) bulunmaktadır.

İlde bulunan ve 3167 sayılı Kara Avcılığı Kanunu Uyarınca Çevre ve Orman Bakanlığı’nca belirlenen Yaban Hayatı Koruma Sahaları ve Yaban Hayvanı Yerleştirme Alanları ise şöyle sıralanır: Kandıra Seyrek, Çamkonak, Körfez Kutluca-Kıyılı, Gebze-Yağcılar ile Karamürsel Yalakdere-Kadriye-Tahtalı Fulacık köyleri arasında sülün kuşu, Seyrek’le Ağva arasında geyik ve karaca, Kuruçeşme’nin kuzeyinde kalan alanda (Çenedağ) keklik. İzmit Körfezi’nin güneyinde ayıların









bulunduğu alanlar av hayvanlarını koruma ve üretme sahalarıdır. Ayrıca Pazarçayırı, Örnekköy ve Sultaniye köylerinin batısındaki alana 2006 yılı içinde geyik salınarak bu bölgede koruma altına alınmıştır. İl sınırları içerisinde Darıca-Bayramoğlu'nda bir Kuş Cenneti bulunmaktadır. İstanbul'a 38 km mesafede bulunan Darıca Kuş Cenneti ve Temalı Parkı, kuş türleri açısından dünyada benzeri olmayan bir park haline gelmiştir. Hayvanat bahçesi, 350 çeşit hayvan ve 250'nin üzerinde bitki çeşidi, tropik merkez akvaryumu ve botanik bahçeleri ile bir bütün oluşturmaktadır.

Tabiat Parkları

Kocaeli'de Milli Park ve tabiat olaylarının meydana getirdiği, bilimsel değere sahip herhangi bir Tabiat Anıtı yoktur. Ancak Tabiat Koruma Alanı olarak Gebze'de bulunan Ballıkayalar Tabiat Parkı ve Yuvacık yakınlarında bulunan Beşkayalar Tabiat Parkı bulunmaktadır.

Beşkayalar Tabiat Parkı

Beşkayalar Tabiat Parkı; Yuvacık Orman İşletme Müdürlüğü sınırları içerisinde, Servetiye Cami ve Servetiye Karşı köyleri arasında kalan ve Kirazdere ile kolları Sıcakdere (Bursa ili sınırları içerisinden doğar) ve Soğukdere'nin (Sakarya il sınırları içerisinde doğar) vadisi içinde yer alan bir Tabiat Parkı'dır. Bu park; 854,5 hektarı ormanlık, 66,5 hektarı açıklık saha olmak üzere toplam 921,0 hektardır. Beşkayalar Tabiat Parkı, 1.derece doğal sit alanıdır. Dereleri çevreleyen yaklaşık 2.500 hektarlık orman alanı, sahip olduğu doğal yapısı, bitki örtüsü, yaban hayatı özellikleri ve manzarası ile açık hava rekreasyonu yönünden hem araştırmacılara önemli bir kaynak olmakta hem de manzara bütünlüğü nedeniyle pek çok sanatsal çalışmalar için gerekli tüm güzellikleri sunmaktadır. Beşkayalar ismi ise buradaki derelerin birleşme noktasında bulunan beş adet yüksek kayalıktan gelmektedir.



Yörede; karaçam, porsuk, köknar, kayın, meşe, gürgen, akçaağaç, karaağaç, ıhlamur, kestane, dişbudak, kavak, papaz külahı, çınar, fındık, kızılağaç, çitlembik, üvez, kızılıçık, karayemiş, mürver türleri, orman gülü, yabani elma, yabani erik, yabani kiraz, orman sarmaşığı, böğürtlen, güzelavratotu, dulavratotu, öküzgözü, siğirkuyruğu, çançiçeğı, kabalak, geyikdili, sütleğen, nane, civanperçemi, menekşe, sinir otu, ısırgan, yabani çilek, defne, kantoran gibi çiçek türleri ile karşılaşmaktadır. Park; yaban hayatı yönünden oldukça zengin bir potansiyele sahiptir ve kurt, ayı, çakal, tilki, domuz, tavşan ve sincap gibi hayvanlar dikkati çekmektedir.

Bölgede yapılan bilimsel çalışmalarda toplanan bitki örneklerinin değerlendirilmesi sonucunda 73 bitki ailesine ait 193 cins, 291 tür, 1 alttür ve 1 yan tür olmak üzere 293 alt canlı türü tespit

edilmiştir. Bu alt canlı türlerinin 6'sı bölgeye ait çok ender bulunan türlerdendir. Alt canlı türlerinin bitkiler coğrafyası bölgelere göre dağılımları ve oranları, 85 alt canlı türü (% 29) Avrupa - Sibiryaya, 30 alt canlı türü (%9.8) Akdeniz ve 3 alt canlı türü (% 1) İran-Turan bitkiler coğrafyası bölgesinin elementi şeklindedir. 169 alt canlı türü ise (% 58) geniş yayıllı veya bitkiler coğrafyası bölgesi bilinmeyenlerdir.

Arazinin yüksekliği 400 m'den başlayıp Servetiye Camii Köyü kanyon girişinde 860 m'ye, Menekşe Yaylası - Bayraktepe arasında 1.050 m'ye kadar çıkmaktadır. Ülkemiz, esas olarak ılıman iklim kuşağı içerisinde Akdeniz, Karadeniz (Avrupa - Sibiryaya) ve Kara (İran-Turan) alt bitkiler coğrafyası bölgelerinin bulunduğu bir konumdadır. Ancak iklim, rakım, dağ sıralarının kıyıya oranla konumu, denize yakınlık, bitki örtüsü vb. coğrafi özelliklere bağlı olarak da, önemli farklılıklar sergiler.







Beşkayalar Vadisi'nin de içinde bulunduğu Kocaeli yöresi "az yağışlı" ile "yağışlı" iklim tipleri arasında bir geçiş özelliği gösterir. Tabiat parkı alanı ve yakın çevresi nemli veya çok nemli olarak nitelendirilebilen, kış yağışları ağırlıkta olmakla birlikte her mevsim yeterli yağış alan bir karaktere sahiptir. Bu yöre iklimi ağırlıklı olarak yayvan yapraklı (yaprakdöken) formların gelişimi için uygun olanaklar sağlamaktadır. Düşük yükseltilerde ve vadi tabanlarına yakın yerlerde sert yapraklı odunsu bitki formları karışıma katılmaktadır. Kayının baskın olduğu bir orman görülmektedir. Sadece daha ılıman koşullar nedeniyle kuzeybatıda bir kestane ormanı bulunmaktadır.

Beşkayalar ve çevresinde coğrafi yönden ilginç alanlar; Soğukdere, Sıcakdere ve ikisinin birleşmesinden sonra Kirazdere

olarak uzanan akarsu boyunca kanyon tipi vadilerdir. Vadilerin toplam uzunluğu 6 km'yi bulmaktadır. Vadilerin derinliği ise 500 m civarındadır. Yamaç eğimi doksan derece ve yer yer daha diktir.

Ballıkayalar Tabiat Parkı

Kocaeli'nin Gebze İlçesi sınırları içerisi bulunan tabiat parkı, Tavşanlı ve Denizli köyleri ile çevrelenmiş 1.847 hektarlık bir alanı kapsamaktadır. 6.09.1995 tarihinde tescil edilen park; İzmit şehir merkezine 39 km, İstanbul'a ise 65 km mesafede bulunmaktadır.

Gebze'ye 8 km uzaklıkta olan Ballıkayalar Vadisi, 1,5 km uzunluğunda ve 40-80 m genişliğindedir. Vadinin çevresinde Tavşanlı, Pelitli, Kösel, Balçık ve Muallim gibi yerleşim merkezleri yer almaktadır. Vadi, Akdeniz ile Avrupa-Sibirya bitkiler coğrafyasının geçit kuşağında bulunmaktadır.

Ballıkayalar Vadisi, dağcılık sporu açısından hem yapısı hem de yoğun insan yerleşiminin bulunduğu bölgelere yakınlığı nedeniyle çok büyük bir değer taşımaktadır. Vadi, kireç taşlarının erimesi sonucu gelişen özgün yer şekilleri ile bir karstik boğazdır ve 1. ve 3. derece doğal sit alanı konumundadır. Bölgede yapılan bilimsel çalışmalar sonucunda 74 bitki ailesine ait 247 cins, 403 tür, 7 alt tür ve 6 yan tür olmak üzere 416 alt canlı türü tespit edilmiştir. Bu alt canlı türlerinin 15'i bölgeye ait ve çok ender görülen bitki türlerindedir. Alt canlı türlerinin iklim bölgelerine göre dağılımları ve oranları; 108 alt canlı türü (% 25.9) Akdeniz, 3 alt canlı türü (% 0.72) İran-Turan ve 56 alt canlı türü (% 13.4) Avrupa-Sibirya bitki coğrafyası bölgesinin elementi şeklindedir. 167 alt canlı türü (%40.1) ise geniş yayıllıdır veya bitkiler coğrafya bölgesi bilinmeyenlerindedir.

Tabiat parkı alanının, Akdeniz bitkiler coğrafyası bölgesi ile Avrupa-Sibirya bitkiler coğrafyası bölgesi arasında yer alması, bu bölge elementlerinin İran-Turan bitkiler coğrafyası bölgesi elementlerinden belirgin bir şekilde daha fazla olmasını açıklamaktadır.

Kocaeli Yarımadası, içinde bulunduğu Marmara Bölgesi gibi geniş anlamda Akdeniz iklimi ile Karadeniz iklimi arasında bir geçit iklim tipine sahiptir. Bu iklim karakterini en iyi şekilde bölgenin bitki örtüsü üzerinde görmek mümkündür. Akdeniz ikliminin hâkim bitkilerinden olan maki ile nemli Karadeniz ikliminde büyüyen ve gelişen içsalgı elemanları Kocaeli Yarımadası'nda yan yana görülürler. Bölge iklimine Akdeniz özelliğini kazandıran, bu bölgede de kışların ılık ve en yağışlı mevsim olmasıdır. Kış aylarındaki Akdeniz etkisi, Gebze'de kendini kuvvetli olarak hissettirir. Yarımada da, yaz

yağışlarının nispeten en düşük olduğu yerlerden biri de maki elemanlarının türce en zengin yayılış gösterdiği Gebze'dir (Genel olarak, Akdeniz iklimi; yazların sıcak ve hemen hemen kurak, buna karşılık kışların ılık ve yağışlı geçmesi ile bilinir).

Bu iklim tipi adını aldığı Akdeniz kıyılarında olduğu gibi, Ege ve daha önce belirttiğimiz gibi Marmara'da da etkilidir. Ancak Marmara Bölgesi'nde, ekim sonundan mart başına dek süren kış mevsimi biraz daha soğuk geçer.

Yarı nemli olarak nitelendirilebilen ve kış yağışları ağırlıklı olan bu iklim, bölgede yayvan ve sert yapraklı odunsu bitki formlarının gelişimi için uygun bir ortam sağlamaktadır. Maki ve yalancı maki şeklinde adlandırılan bitki örtüsü formları, özellikle üzerinde yaz kuraklığının etkili hissedildiği kalkerli kayalar üzerinde görülmektedir.



Su Gücü

Akarsular

Kocaeli ilinin toprakları, tümüyle Marmara Havzası içindedir. Havzanın il sınırları içinde kalan bölümünde önemli sayılabilecek bir akarsu yoktur. Ancak Kocaeli Yarımadası, bir çok çay ve dereyle yarılmış durumdadır. Genellikle kısa ve sel niteliğinde olan bu sular, ildeki yeryüzü şekillerinin oluşumunda önemli rol oynamıştır.

Fotoğraf: Savaş Kopuk



Akarsuların bir bölümü Karadeniz'e diğerleri ise İzmit Körfezi ve Sapanca Gölü'ne dökülür. Kocaeli Yarımadası boyunca uzanan dağların sırtı İzmit Körfezi ve Marmara'ya daha yakın olduğundan Karadeniz'e dökülen akarsular daha uzundur.

Karadeniz'e dökülen bu akarsuların su kaynakları ve su toplama alanları hayli

güneydedir. Bunların akışları da genellikle düzensizdir. Yağışlı dönemlerde taşkınlıklara yol açarken, yazın iyice kururlar.

Gebze'nin, Tepecik Köyü yakınlarından doğan 71 km uzunluğundaki Riva (Çayağzı) Deresi, İstanbul Boğazı girişinin doğusunda Karadeniz'e dökülür. Göksu Deresi, Karayakuplu Köyü yakınlarından çıkar ve

Ağva'da Karadeniz'e ulaşır. Yine Karadeniz'e dökülen Yulaflı Deresi'nin uzunluğu 43 km'dir. Üzerinde İstanbul'a su sağlayan Darlık Barajı bulunan Darlık Deresi de il topraklarından doğar. Denizli Köyü'nden doğup Karadeniz'e dökülen Kocadere'nin uzunluğu 50 km'dir. İl topraklarından doğup, il sınırları içinde Karadeniz'e dökülen başlıca akarsu Kandıra ilçesindeki Sarısu'dur. Sakarya Nehri'ne Karadeniz'e dökülmeden önce katılan son akarsu olan Kaynarca Deresi de Kandıra'dan doğar.

Marmara Denizi'ne dökülen akarsuların bir bölümü İzmit Körfezi'nin kuzeyinden, bir bölümü ise güneyinden gelerek Marmara'ya dökülürler. Körfezin kuzeyinden Marmara'ya dökülen akarsuların en önemlilerinden biri Tavşanlı (Dilovası) Deresi'dir. Pelitli Köyü'nün güneybatısından doğan ve bir süre güneye aktıktan sonra dirsek yapıp doğuya, daha sonra da yine güneye dönerek Marmara'ya dökülen bu derenin yaklaşık uzunluğu 12 km'dir. Marmara'ya, körfezin kuzeyinden dökülen diğer önemli akarsular Çayırova, Hatip, Ağadere, Derboğazı, Erenler, Kanlıbağ, Aydınlıkdere, Memelidere ve Bekirdere'dir.

Marmara Denizi'ne, körfezin güneyinden dökülen sular ise genellikle Samanlı Dağları'ndan doğar ve bu dağın kuzey yamaçlarındaki alçak düzlüklerden inerler. Bunların en önemlilerinden biri, Sıcakdere ve Soğukdere adlı kolları olan Kirazdere'dir.

Samanlı Dağları'ndan doğan önemli akarsulardan biri de Yalakedere'dir. 5 koldan beslenen Yalakedere'nin havzası hayli geniştir. Kış sonlarında suyu artan derenin Hersek yakınlarında Marmara'ya dökülen ağzında bir delta düzlüğü oluşmuştur. Marmara'ya bu kesimden dökülen diğer akarsular arasında Değirmendere, Halıdere ve Kazıklı Deresi sayılabilir.



Göller

Kocaeli'de Bıçkıdere, Şahinler, Ütük, Bayraktar, 19 Mayıs ve Şeytandere göletleri bulunmaktadır. İzmit'e su sağlayan Kirazdere (Yuvacık) Barajı'nın yarattığı yapay göl ise 1.74 km² lik bir alanı kaplar.

Eski kaynaklarda Ayan Gölü olarak geçen Sapanca'yı Evliya Çelebi şöyle anlatır: "Sapanca Gölü'nün çevresi 24 mildir. Dört çevresinde kasaba gibi yetmiş altı köy vardır. Cümle halkı bu halicin suyundan içtiklerinden yüzlerinin rengi kırmızıdır. Ürünleri çok ise de, bağları yoktur. Bahçeleri hadden aşkındır. Bu gölün kenarında bir tür kavun ve karpuz olur ki, ancak ikisini bir eşek çekebilir. Bu göl içinde seksen pare (parça) kayık ve çırmaklar (tahıl kayığı) vardır ki, köyden adam, kereste ve eşya taşırlar. Bu insanlar, gölde bulunan yetmiş,







seksen çeşit balıktan avlanıp kar ederler. Alabalığı, sazan balığı, turna balığı gibi tatlı su balıkları gayet lezzetli olur. Gölün derinliği ekseri yerlerinde yirmi kulaçtır. Suyu gayet saf ve berraktır. Kıyısında olan köylerin kadınları elbise yıkadıklarında asla sabun sürmezler. Bu gölün doğusunda iki saat uzaklıktan Sakarya Nehri geçer. Kocaeli'de İrva Kasabası kenarında Karadeniz'e dökülür. Sakarya azıcık bir himmet ile bu göle akıtılabilir. Bu göl, İzmit Körfezi'ne üç saat kadar yakın olduğundan ayağı İzmit Tuzlası önünde deryaya karışır. Hatta bir asırda bu gölü İzmit Körfezi'ne katmak için yüz binlerce kazma ve çapalı ırgat toplattırılmış ise de, İzmit halkının buna birçok hazineler ve Nuh ömrü gerektirir diye gevşeklik göstermesi işin tamamlanmasına engel olmuş. Ama Sakarya Nehri bu göle, bu gölde İzmit Körfezi'ne karıştırılırsa Bolu'ya kadar beş konaklık yer mamur olurdu. İstanbul gemileri ta Bolu'ya

yetişir ve İstanbul'da bir tahta üç akçeye, bir kantar odun beş akçeye olup hayratı büyük olurdu".

Kocaeli il sınırları içerisinde doğal olarak sadece Sapanca Gölü bulunmaktadır. Göl, körfezin 17 km doğusunda bulunuyor. Bu noktadan başlayarak Sakarya'ya doğru 16 km uzunun gölün 7 km'si Kocaeli sınırları içerisinde bulunuyor. Gölün genişliği kuzey-güney doğrultusunda 5.5 km, yüzölçümü 47 km² dir. Gölün en derin yeri 61 m'dir. Gölün çevresi 39 km uzunluğundadır ve bunun 26 km'lik kısmı Sakarya'ya, 13 km'si ise Kocaeli'ne aittir.

Bu gölde su ürünleri şöyle sıralanabilir: yayın, turna, alabalık, tatlı su kefalı, sazan ve kerevit. Ayrıca bu gölden Adapazarı'ndaki ve Kocaeli'deki bir kısım sanayi kuruluşlarının su ihtiyacı karşılanmaktadır. Gölün su toplama havzası içinde ve Kocaeli sınırları dahilinde



Eşme, Maşukiye, Hikmetiye (Derbent), Suadiye yerleşim alanları ve Acısu, Şirinsulhiye, Nusretiye, Uzuntarla köy yerleşimleri yer almaktadır. Güneydeki Samanlı Dağları ve kuzeydeki plato düzlüğü arasında bir oluk biçiminde uzanan göl çukurluğu tektonik kaynaklıdır. Bu çukurluğun, İzmit Körfezi'nin bir devamı olduğu ve önceki dönemlerde daha doğudaki Adapazarı çöküntü alanına değin sokulduğu sanılmaktadır.

Doğal Kaynak Suları

Kocaeli şifalı kaynak suları ile de tanınan bir kenttir. Kentin değişik kesimlerinde çıkan doğal sular eski devirlerden beri bölge halkı tarafından değişik hastalıklara şifa olarak kullanılmaktadır.

Çenesuyu

Derince'nin kuzeyindeki en yüksek dağ olan Çenedağı'ndan yeryüzüne çıkan Çenesuyu, kendine has damak tadı ve kalitesiyle yurt çapında üne kavuşmuştur.

Çenesuyu, 1860'lı yıllarda lezzetiyle şairlerin mısralarına bile konu olmuştur. Sultan Abdülaziz tarafından 1863 yılında İzmit'te yaptırılan Kasrı Hümayun'un en önemli bölümlerinden olan Taç Kapısı üzerinde bulunan kitabede, İzmitli şair Savfet'in 22 dizelik kasidesi bulunmaktadır. Bu kasidenin bir beyitinde Çenesuyu'ndan şu şekilde bahsedilir;

*Acebi sözlerim olup Çenesuyu gibi ihla
(Toy sözlerim Çenesuyu gibi tatlı oldu)*

*Rıcam oldur o hakan-ı serir-i mülk ihsana
(Dileğim odur, o ülke tahtını bağışlayan hakana)*

Tamamen doğal bir kaynak suyu olan Çenesuyu, 1.500 yıldır hiçbir işlem görmeden yeryüzüne kendiliğinden çıkmaktadır. Hiçbir suni işleme tabi tutulmayan, ülkemizin en yumuşak suları arasında yer alan Çenesuyu'nun doğal yapısında kireç bulunmaması da, özellikle böbrek hastaları açısından suyun değerini daha da artırmaktadır. Zengin ve dengeli





mineral içeriği ile adeta şifa kaynağı olan Çenesuyu, çocukların diş sağlığı ve kemik gelişimi, ayrıca hamile ve yaşlılar için de ideal bir sudur.

Yuvacık Kaynak Suyu

1750 yılından beri kullanılan Yuvacık kaynak suyu, günümüzde kaynağından el değmeden tam otomatik makinelerde doldurulup şişelenmektedir. Osmanlı Dönemi'nden kalan bu lezzetin kalitesi TSE tarafından da belgelenmiştir. Yuvacık kaynak suyu, insan vücudunun ihtiyacı olan bir çok minerale sahiptir. Suyun içerisinde uygun miktarda bulunan kalsiyum, kemik yapısının korunmasında ve osteoporozun önlenmesinde, magnezyum ise kalp, damar ve sinir sistemi ile kasların sağlıklı kalmasında destekleyici özelliğe sahiptir.

Akçat Suyu

Karamürsel'e, 13 km uzaklıkta olan Akçat şifalı sularıyla tanınmış bir bölgedir. Doğal haliyle içerisinde bakteri barındırmayan ve

bulunduğu kapta yosun tutmayan Akçat suyu, günlük 70 ton kapasiteye sahip tesislerde damacanalara doldurularak halkın kullanımına sunulmaktadır.

Akarsu

Yaz, kış sıcaklığı ve debisi değişmeyen kaynağı, berraklığı ve ideal mineral yapısı ile diğer sulardan ayrılan Akar doğal kaynak suyu Samanlı Dağları'nın zirvelerinde gelmektedir.

Jeotermal Sahalar

Batıda Yalova, doğuda Sakarya Kuzuluk termal tesisleri ile bu üç ili boydan boya kat eden Kuzey Anadolu Fayı üzerinde olmasına rağmen Kocaeli sınırları içerisinde büyük bir termal saha yoktur. İlin güneyindeki Yazlık Köyü civarında MTA tarafından etüdü yapılmış iki yazılı su kaynağı bulunmuştur.



Yazlık Ilcası

Yazlık Ilıca'sı, İzmit Gölçük karayolu üzerindeki Yeniköy sınırları içerisinde, denize 3 km uzaklıktadır. Bizans Dönemi'nde de kullanılan suyun cilt hastalıklarına iyi geldiği belirlenmiştir. Ilıca'nın restorasyonu ve çevre düzenleme çalışmaları sürdürülmektedir.

Maşukiye şifalı suyu, Kartepe eteklerindeki fundalıklardan çıkar. Denizden 50 metre yükseklikte çıkan bu suyun debisi saniyede 0,5 lt, sıcaklığı ise 20 dereceye ulaşmaktadır. Maşukiye şifalı suyunun cilt ve mide hastalıklarına iyi geldiği bilinmektedir.



Yuvacık Barajı ve İçme Suyu

Kocaeli ve çevresine evsel ve endüstriyel su temin etmek üzere kurulan Yuvacık Barajı, 1999 yılında işletmeye açılmıştır. Baraj 1.4 milyon nüfusun yarısına, ilde hızla büyüyen sanayi sektörüne de yüksek kaliteli su temin etmektedir.

Baraj; 110 metre yüksekliğinde ve 400 metre genişliğinde olup 60 milyar litrelik bir hacme sahiptir. 258 km² bir su tutma havzasına sahip olan barajda toplanan su arıtma tesislerinde arıtılarak (günlük 480 milyon lt kapasite) Kocaeli halkına hizmet sunmaktadır.



İklim

İklim

Kocaeli, dünya üzerinde bir günde dört mevsimin yaşanabildiği ender coğrafi yörelerden biridir. Genel anlamda Karadeniz ile Akdeniz ikliminin kesiştiği bir iklim tipi bölgede egemendir. Yazlar sıcak ve az yağışlı, kışlar yağışlı ve Türkiye'nin pek çok yöresine oranla ılık geçer.



İlin kuzey kesimlerinde ve Karadeniz kıyılarında yaşanan yaz mevsimi, ilin güneyinde yaşanan yaz mevsimine oranla daha serindir. Yağış miktarı da bununla doğru orantılı olarak kuzeyden güneye inildikçe azalır.

Kocaeli iklimi, Marmara ve Batı Karadeniz makro iklim tiplerinin etkisinde olmakla beraber, kendine has iklim olarak çeşitli varyasyonları göstermektedir.

Karamürsel'in güneyi, körfezin çevresi, Kandıra'nın kuzey kıyıları, Gebze'nin kuzey ve kuzeydoğusu, Körfez'in kuzey kesiminde mikro iklim farklılıkları vardır. Bu farklılıklar; yerbetimsel yapı, yüzeysel yapı, su yapısı ile birlikte ilin yüzeyini kaplayan bitki türlerini ve bu türlerin dağılımını etkilemektedir.

İklim olarak ise üç alt iklim alanı vardır. Birinci iklim grubu Karadeniz kıyılarından



su bölüm hattına kadar uzanan nemli ormanları kapsar. Diğeri bu alanda yer alan fakat 400 metreyi aşan yükseltilerin toplandığı ve su bölüm hattına yakın yerlerdir. Son grup ise İzmit Körfezi kıyılarından kuzeye yükselen ve su bölüm hattına uzanan kuru ormanlar alanı olarak belirlenmiştir.

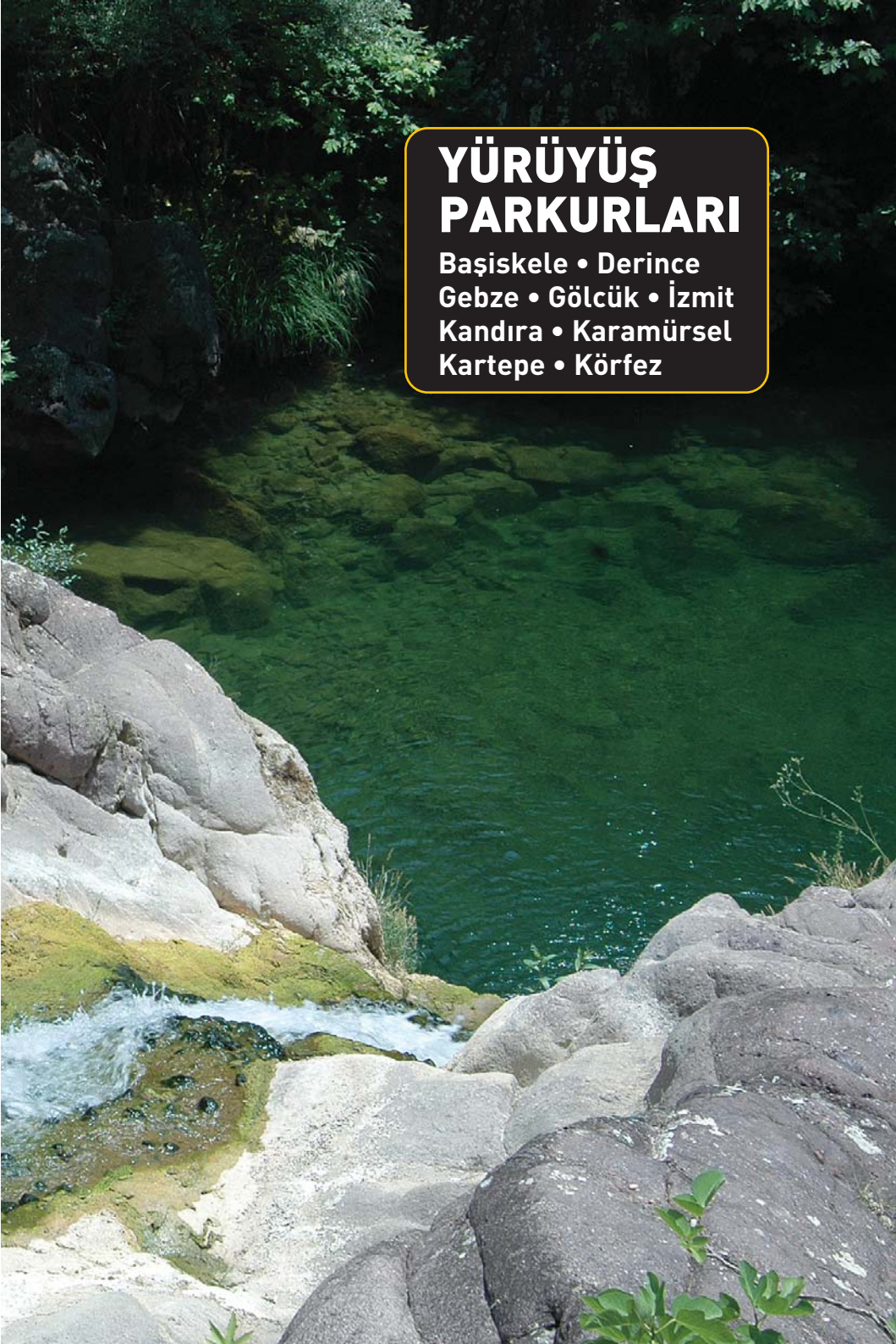
Ilıman iklimin egemen olduğu Kocaeli'de yağışlar kış ve bahar aylarında en fazla olmakla birlikte her mevsim görülür. Ortalama yıllık sıcaklık 13.7 °C'dır. Rüzgârlar kışın kuzey ve kuzeydoğudan, yazları ise kuzeydoğudan eser.





YÜRÜYÜŞ PARKURLARI

Başiskele • Derince
Gebze • Gölcük • İzmit
Kandıra • Karamürsel
Kartepe • Körfez



U

nutulmamalıdır ki yürüyüşün temeli adım atmaktır. Atılan her adımın yeni bir keşif, mutluluk ve sağlık getirmesi beraberinde bir takım zorunluluklar

getirir. Doğa yürüyüşlerine başlamadan önce uyulması gereken kuralların, tüm yürüyüş boyunca dikkat edilmesi gereken zorunlulukların yanında birde en çok dikkat edilmesi gereken olay yürüyüşten sonra doğru dinlenme kurallarına uymaktır. Aşağıda bulunan öneriler pratik çözümler içermektedir. Daha detaylı bilgilere www.trekking.com.tr adresinden ulaşılabilir.

Yürüyüş Öncesi

Mümkün olduğu sürece tek başına yola çıkmamak gerekli. Parkura girmeden önce parkur bilgilerinin kişiye uygunluğu düşünülmeli. Bu iki madde belki de sorunsuz bir yürüyüşün anahtarı konumunda. Tüm bunlar test edildikten sonra ilkyardım çantası gerekli hale getirilmeli. İlkyardım çantası kontrolü gibi parkur durumuna göre yiyecek ve içecekler temin edilmeli. Ve yola çıkmadan önce güvenebileceğimiz kişilere nereye gittiğimizi, ne zaman döneceğimizi bildirmemizde yarar var. Tabi şimdiye kadarki şartları yerine getirmek bu işin eylem noktasına geldiğimiz kanıtı değil henüz. Daha iklim şartlarına uygun malzemeleri temin etmedik. Hava durumunu öğrenmedik. Sırt çantamıza bakıpta bir hekim ciddiyetinde güneş gözlüğümüzün, cilt kremlerimizin, bileklerimiz kavrayan yürüyüş ayakkabılarımızın, yağmurluk yada rüzgarlığımızın (mevsim şartları ne olursa olsun), şapka, el feneri, çakı, yürüyüş batonumuzun, su matarası, çöp torbası, kuvvet ve enerji veren yiyeceklerimizin yerinde olup olmadığını kontrol etmedik. Tüm bunları sağladıktan sonra parkur tabelamızın önüne gelebiliriz artık.

Yürüyüş sırasında

Parkur tabelasının önündeyiz artık. Şimdi yapmamız gereken en önemli olay kendi vücut dilimize göre bir tempo oluşturmamız. Doğa yürüyüşleri, seyircisi, yarışması olmayan bir spor. Hiç bir kimse ile yarışılmadığı gibi kendi egomuzla da yarışmamamız

gerekıyor. Unutmayalım parkur bitiminde, parkuru en kısa zamanda bitirenlere henüz belediyemiz tarafından madalya verilmeye başlanmadı... Yürümenin özgürlük olduğunu, kültür olduğunu hissetmemiz için doğayı ve kendi vücut dilimizi dinlememiz gerekiyor. Yürüyüşler sırasında molalar kısa tutulmalı terimizin soğumasına, tempomuzun düşmesine izin vermemeliyiz. Kısa aralıkla bol su tüketmek bu işin sağlık açısından olmazları arasında. Şimdi unutmamamız gereken en önemli olay doğa sporlarında hemen hemen tüm kazalar aktivitelerin sonlarında yaşanmakta. Bileğimiz burkulmuş, bir taraflarımız çizilmiş olarak eve dönmek istemiyorsak yorgunluk ve dikkat dağılmasının yürüyüşümüzün zehir olmasına izin vermemeliyiz.

Yürüyüş sonrası

Doğa içerisinde geçirilen mutlu bir günün ardından vücudumuzun yürüyüş sırasında kaybettiği sıvı ve tuzu yerine koymak gerekli. Ayrıca ılık bir su ile yapılan bir banyonun vücuda zindelik kazandırdığını unutmamak gerekir.

Kanyon geçişleri

Kanyon geçişleri için tüm bu şartlar dışında ek bir takım tedbirleri almak mutlaka gerekli. Bu tedbirlerin yerine getirilememesi durumunda kanyonlara girmemekte fayda var. Bu kitap içerisinde bulunan kanyon yürüyüşleri de dahil olmak üzere kanyonlara mutlaka bölgeyi iyi bilen bir rehber ile girilmeli. Kanyondaki suyun durumuna göre can yeleği bulundurmamak gerekli. Kanyon yürüyüşlerinin olmazsa olmazı kaskların ve ıslak taşlar üzerinde kaymayan yürüyüş ayakkabıları temin edilmeli. Su geçirmez sırt çantası ve alın feneri yine kanyon yürüyüşlerinin olmazsa olmazları içerisinde. Kanyon geçişleri çocuklar ve yaşlı insanlar için teknik tırmanış yapılan bölgelerde sorun yaratabilir. Ayrıca yiyecek ve suyu bir tam gün yetecek miktarda bulundurmamak gerekli. Zaman çok iyi ayarlanmalı, karanlığa kalmadan geçiş tamamlanmalı.

İlk Yardım

Öncelikle ilk yardımın ne olduğunu bilmek gereklidir. İlk yardım, kazalarda - hastalanmalarda, yaralının - hastanın, durumunu ilk safhada tehlikeye girmemesi için veya tehlikeye girmişse, kurtarmak ve sakatlıkları önlemek için yapılan acil müdahaledir. Doğa yürüyüşçüsünün ilk yardım çantasında öncelikle ilk yardım kitabı bulunmalı. Bunun dışında; çeşitli boylarda (10 - 20 adet) yara bandı, çeşitli boylarda steril gazlı bez, rulo bandaj, elastik bandaj, üçgen bandaj, flaster, emici özellikli sargı bezi, hidrofıl pamuk, antihistaminikli pomat, antiseptik solüsyon, antiseptikli mendil, küçük bir makas, değişik boylarda kancalı iğne, dil basacağı ve ameliyat eldiveni bulundurmakta yarar var.

Tüm parkurların haritaları ve bilgilerine

www.kocaeli.bel.tr

www.trekking.com.tr

adreslerinden ulaşılabilir.



Tüm parkurlarda bu işareti takip ediniz!



Çağrı Merkezi

444 11 41

Kocaeli'de bulunan doğa sporları dernekleri



Gebze
Doğa Sporları
Kulübü Derneği
Tel: 0262 642 85 86
www.gedosk.com



Kocaeli
Doğa Sporları Kulübü
(KODOSK)
Tel: (0262) 323 20 23
www.kodosk.org.tr

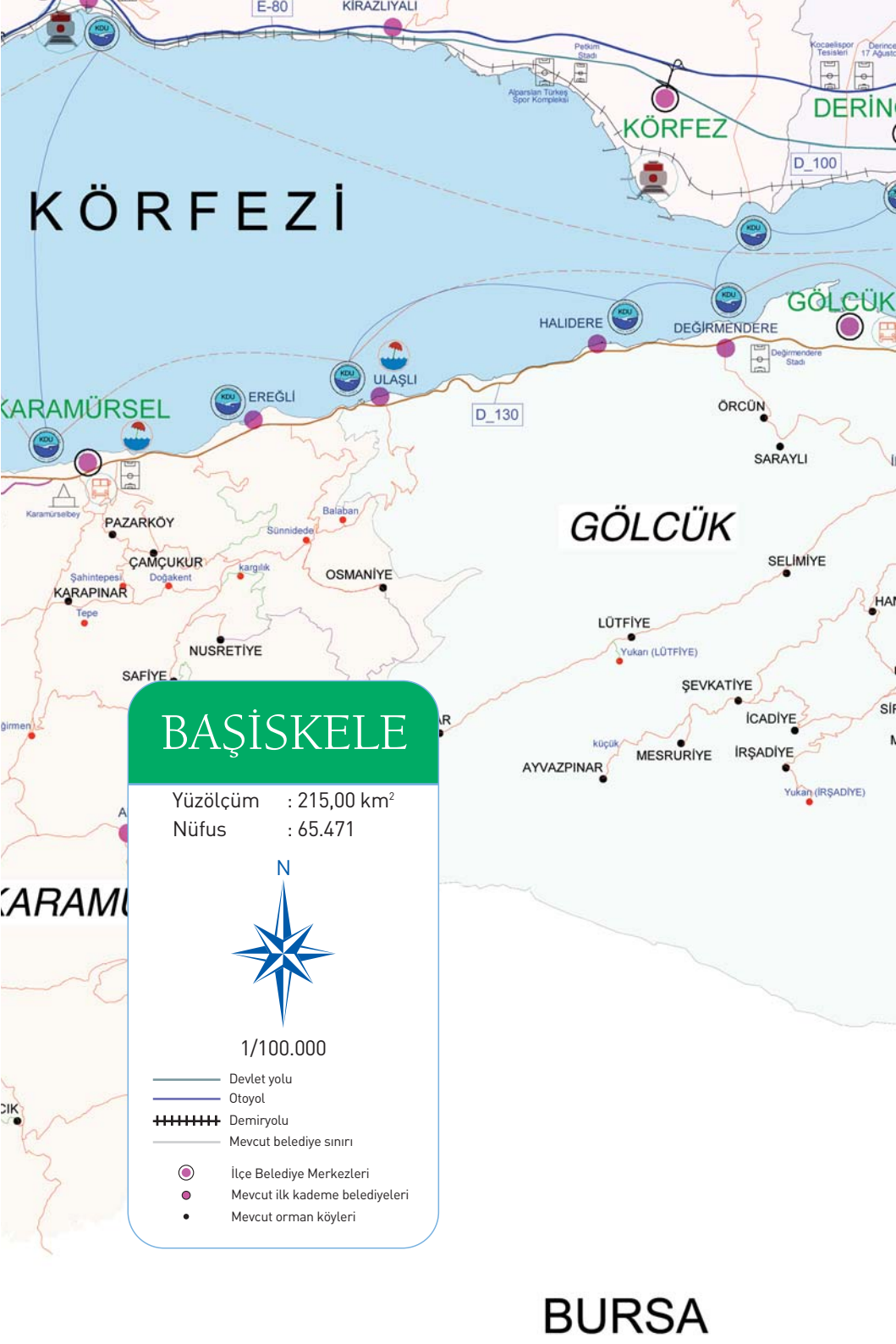


Zeytin Dağcılık
ve Doğa Sporları
Kulübü
Tel: (0262) 324 31 04
www.zedosk.com



Arama Kurtarma
Derneği
Kocaeli Şubesi
Tel: (0262) 324 88 88
www.akut.org.tr

KÖRFEZİ



BAŞİSKELE

Yüzölçüm : 215,00 km²

Nüfus : 65.471



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri

BURSA



BAŞİSKELE



Kocaeli'de doğal yürüyüş parkurları içerisinde belkide en bilineni Aytepe parkurudur. Sağlıklı her insanın rahatlıkla yürüyebileceği bir parkur olmasının yanında, coğrafyanın çekiciliği tercih sebeplerinin başında geliyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin Aytepe Soğukpınar'da bulunan su istasyonuna giden yolu, bu parkur için ideal başlangıç yeri olarak düşünüyoruz. Yuvacık Barajı'nın su toplanma seviyesine yakın bir noktada bulunan tarihi kemer köprü de bu parkurun son bulunduğu yer. Bitim noktasında ayrıca çalışır durumda tarihi su değirmeni bulunuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilse de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Ama her şeye karşın tüm yürüyüşlerde su bulundurmak gerekli.

Önemli Not:

Bu parkur, Beşkayalar Tabiatı Koruma Alanı içerisinde geçiyor. Parkurun bitiş noktasında kır lokanlataları bulunuyor.

Koordinatlar:

Aytepe	N40 36 02	E29 56 06	955 m
Su İstasyonu	N40 35 34	E29 55 88	717 m
Yuvacık Barajı	N40 38 38	E29 56 41	200 m

Aytepe-Bıçkıdere Soğukdere-Aytepe

BAŞISKELE

Sağlıklı her insanın hiç zorlanmayacağı bir parkur. Bu parkurda, Soğukdere Vadisi'nin başlangıcını kuş bakışı görebilmek olası. Vadiye doğru bakış yönünde sol tarafta bulunan kayalık Şahin Tepesi, karşısında bulunan kayalık Rasim'in Kayası olarak biliniyor...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Yuvacık Aytepe'de bulunan Orman İşletme Müdürlüğü'ne ait kontrol noktasını bu parkur için ideal başlangıç yeri olarak düşünüyoruz. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin Aytepe Soğukpınar'da bulunan su istasyonun bulunduğu alan geçildikten sonra Aytepe'ye doğru giden yol üzerinde bulunan düzlük alan bu parkurun bitim noktasını oluşturuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolu ve küçük bir kanyondan oluşan parkurun en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu:

Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Ama her şeye karşın tüm yürüyüşlerde su bulundurmamak gerekli.

Önemli Not:

Parkurun bir kısmı kanyon içerisinden geçiyor.

Koordinatlar:

Aytepe	N40 35 54	E29 56 31	1010 m
Bıçkıdere Sapağı	N40 34 17	E29 56 04	847 m
Su İstasyonu	N40 35 34	E29 55 88	717 m
Aytepe	N40 36 02	E29 56 06	955 m



Bu parkur Yuvacık Barajı'nın etrafında bulunan ana karayolunun hemen karşısında bulunan trafiğe kapalı toprak araç yolundan oluşuyor. Parkur içerisinde Büyükşehir Belediyesi tarafından dinlenme alanları oluşturulmuş, spor yapmak için çeşitli spor aletler konmuş bir alan.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Parkurun başlangıç noktası için Camidüzü Köyü'nü öneriyoruz. Parkurun bitiş yeri Yuvacık Barajı'nın gövdesinin bulunduğu alandır.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun 5 km'lik kısmı Yuvacık Barajı kenarından düz toprak araç yolundan oluşuyor. 2 km'lik kısmı ise hafif eğimli patika yol. Dört mevsim yürünebilir de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkuru diğer doğa yürüyüş parkurlarından ayrı düşünmek gerekiyor. İnsan eli ile oluşturulmuş son derece keyifli bir alan. Hem yürümek, hem piknik yapmak için baraj manzaralı bir parkur.

Koordinatlar:

Camidüzü	N40 39 25	E29 58 56	417 m
Yuvacık Barajı	N40 38 47	E29 57 52	178 m
Bitiş	N40 40 04	E29 58 41	194 m

Aytepe - Değirmendüzü Yuvacık Barajı

BAŞISKELE

Görsel açıdan mükemmel ve herkesin rahat yürüyebileceği bir coğrafyaya sahip olan bu parkurun büyük bölümü inişlerden oluşuyor. Bu yüzden özellikle yürüyüş boyunca baton kullanılmasında yarar var.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Aytepe'den Soğuksu'ya inen yol üzerindeki son düzlük bu patikanın başlangıç yeri olarak tercih ettiğimiz nokta. Parkur bitimi ise Yuvacık Barajı'nın su toplanma seviyesine yakın bir noktada bulunan tarihi kemer köprü.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi: Orman içi toprak araç yolu ve yer yer patikalardan oluşan bu parkur dört mevsim yürünebilir de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Aytepe'den Değirmendüzü'ne giden patika bizi Beşkayalar Tabiatı Koruma Alanı'nın ve Kirazdere Vadisi'nin kuş bakışı olarak en güzel görüldüğü yere götürür.

Koordinatlar:

Aytepe	N40 36 02	E29 56 06	955 m
Değirmendüzü Altı	N40 37 06	E29 55 34	481 m
Yuvacık Barajı	N40 38 38	E29 56 41	200 m



Görsel açıdan mükemmel ve herkesin rahat yürüyebileceği bir coğrafyaya sahip olan bu parkurun sadece bir bölümü iniş. Diğer bölümler orman içi toprak yoldan oluşuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Servetiye Cami Köyü'nün Değirmendüzü Mahallesi'nden başlayan parkur, Kirazdere Vadisi yönünde patikayı takip ederek Beşkayalar'ı cepheden gören toprak yola kavuşur. Buradan parkur Soğuksu yönünde (sol) devam eder. Su istasyonun bulunduğu alandan yine toprak yol takip edilerek Aytepe üzerinden Değirmendüzü'ne varılır.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi: Orman içi toprak araç yolu ve yer yer patikalardan oluşan bu parkur dört mevsim yürünebilse de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur, Beşkayalar Tabiatı Koruma Alanı'nın içinden geçiyor.

Koordinatlar:

Değirmendüzü	N40 36 52	E29 55 46	633 m
Değirmendüzü Altı	N40 37 06	E 29 55 34	481 m
Su İstasyonu	N40 35 34	E29 55 88	717 m
Aytepe	N40 36 02	E29 56 06	955 m
Değirmendüzü	N40 36 52	E29 55 46	633 m

Hamzadağı, Kocaeli’de doğal yuruyuŐ parkurları içerisinde en gzel manzaraya sahip parkurlardandır. Bölge coğrafyasını oluşturan tüm etkenler buradan görülebilir. İzmit Körfezi’ni kuş bakışı görebilmenin yanında, Sapanca Gölü’n ve Kartepe’ye doğru yükselen ormanları sanki ‘bir adım ötede’ duygusunu hissettiren bir yer.



YuruyuŐ Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç noktası için Camidüzü Köyü’n uygun buluyoruz. Parkur, Camidüzü Köyü’nden Hamzadağı manzarası ile hafif hafif yükselerek sürüyor. Bitim noktası ise Yuvacık Barajı’nın hemen st kısmı. Hamzadağı’nın 644 metre yksekliliğinden İzmit Körfez’i manzarası özellikle gün batımlarında muhteŐemdir.

Parkurun Yapısı ve İdeal YuruyuŐ Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolundan oluşan bu parkur için en ideal zaman kiŐ dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

nemli Not: Hamzadağı parkuru, sağlıklı her insanın rahatlıkla yürüyebileceği bir parkur. Buradan İzmit Körfezi üzerinden gün batımını izlemenizi özellikle tavsiye ediyoruz.

Koordinatlar:

Hamzadağı Sapağı	N40 39 27	E29 58 37	468 m
Hamzadağı Zirve	N40 40 28	E29 59 32	612 m
Yuvacık Barajı	N40 40 06	E29 58 34	196 m



Kayaüstü Yaylası'nın manzara güzelliğini kelimelerle ifade etmek zor. Yaylanın hemen ucundan, yaylaya adını veren kayalıklar üzerinden ayaklarınız altında uzanan manzara görüldüğünde ne demek istediğimiz anlaşılacaktır.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Aksığın Köyü'nün Karapınar Mahallesi bu parkurun tavsiye ettiğimiz başlangıç noktası. Parkur bitim yeri ise Tepecik Köyü'nün içi.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi: Orman içi patika ve orman içi toprak araç yolundan oluşan bu parkur için en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca pek çok yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Kayaüstü Yaylası kamp yapmak için çok ideal bir yer. Ayrıca manzara güzelliği bakımından eşi bulunmaz.

Koordinatlar:

Karapınar Mah.	N 40 37 32	E29 58 47	601 m
Sapak	N40 36 31	E29 59 08	965 m
Kayaüstü Yaylası	N40 36 49	E30 00 01	1085 m
Tepecik Köyü	N40 37 24	E29 59 39	714 m

Kazandere'nin bazı kısımlarını suda yüzmeden ve küçükte olsa şelalelerinden suya atlamadan (ve tabii ki ıslanmadan) geçmek çok zor. Bu geçit vermez yerlerin bulunduğu alanlarda kanyondan sapılarak ara geçişler oluşturduk. Bu inişli ve çıkışlı coğrafyası gereği kısa olmasına karşın keyifli bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kanyonlar genelde yukarıdan aşağıya doğru yürünür. Zira Kazandere'nin bazı kısımlarını aşağıdan yukarıya doğru geçmek teknik tırmanış malzemeleri gerektirir. Aksığın Köyü ile Kazandere Köyü arasında bulunan beton köprü yürüyüşümüzün başlangıç noktasını oluşturuyor. Parkurun bitiş noktası ise, Kazandere'nin, Yuvacık Barajı su seviyesinin bulunduğu alan.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Kazandere parkurunun, sadece yaz aylarında geçilmesini tavsiye ediyoruz.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Kanyon yürüyüşleri her zaman zor ve dikkat gerektiren etkinliklerdendir. Bu tür yürüyüşlerde koruyucu malzemeler ve güvenlik sağlanmadan kanyonlara girilmemesi gerekir.

Koordinatlar:

Kazandere Köp.	N40 36 56	E29 58 27	414 m
Yuvacık Barajı	N40 38 28	E29 57 32	201 m



Bu parkur, Samanlı Dağları'nın doruklarından biri olan Kungul Dağı'ndan, vadiye doğru yoğun ve devasa gürgen ağaçları arasından uzun inişlerden oluşuyor. Kungul Dağı'nın (1.259 m) doruğuna yakın noktalarında bulunan meralar dikkat çekici özellik taşıyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Yuvacık Aytepe'de bulunan Orman İşletme Müdürlüğü'ne ait kontrol noktasını bu parkurun başlangıç noktası olarak belirledik. Parkurun bitim noktası Aksığın Köyü'nün Parsık Mahallesi.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolu niteliğindeki bu parkur için en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca pek çok yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Yerlerde yoğun eğrelti otu, göklere doğru yükselen devasa gürgen ağaçları ile gerçekten keyifli bir parkur. Haziran ve temmuz aylarında dağ çiçeklerini, eylül gibi de böğürtlen toplamayı ihmal etmeyin.

Koordinatlar:

Kungul Dağı	N40 35 48	E29 56 36	1031 m
Yayla	N40 35 39	E29 57 03	1038 m
Karadere Sapağı	N40 35 24	E29 58 49	910 m
Kazandere	N40 37 24	E29 57 14	635 m

Aytepe Menekşe Yaylası

BAŞİSKELE

Bir saatlik dik çıkışı göze alan sağlıklı her insanın rahatlıkla yürüyebileceği nitelikte. Geleneksel Doğu Karadeniz yayla yaşamına ait izleri hala barındıran Menekşe Yaylası, ismini bahar aylarında bölgeyi süsleyen menekşe çiçeğinden alıyor. Yaylanın hemen kuzeyinde bulunan Bayraktepe'nin yüksekliği 1.073 metre.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına Ulaşım: Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin Aytepe Soğukpınar'da bulunan su istasyonuna giden yol üzerindeki tepe, bu parkur için ideal başlangıç ve bitiş yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi: Orman içi patika ve orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilse de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Menekşe Yaylası ve hemen onunun 200 metre aşağısında bulunan Papaz Çayırı, kamp yapmak için çok ideal bir yer.

Koordinatlar:

Aytepe	N40 36 02	E 29 56 06	955 m
Su İstasyonu	N40 35 34	E29 55 88	717 m
Papaz Çayırı	N40 35 04	E 29 54 52	855 m
Menekşe Yaylası	N40 35 15	E 29 54 42	913 m
Bitiş Aytepe	N40 36 02	E 29 56 06	955 m



Sıcakdere Kanyonu, Kocaeli'deki doğal yürüyüş parkurları içerisinde geçilmesi zor olan parkurlardan biridir. Kanyonun su kaynağı Bursa il sınırlarından çıkıyor. Sağlıklı, dayanıklı ve deneyimli insanlara tavsiye edebileceğimiz bir parkur. Bazı yerlerinde gökyüzünün bile görünmediği, üşümeden ve ıslanmadan dönülemeyecek bir alan. Bunun yanında ilginç şelale ve gizli gölleri barındırıyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kanyonlar genelde yukarıdan aşağıya doğru yürünür. Bahçecik'den, Menekşe Yaylası'na giden yol üzerinde bulunan beton köprü'nün bulunduğu alan bu parkurun başlangıç yeri. Yuvacık Barajı'nın su toplanma seviyesine yakın bir noktada bulunan tarihi kemer köprü bu parkurun son bulunduğu yer.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Sıcakdere Kanyonu'nu, sadece yaz ayları için geçilmesini uygun buluyoruz.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Sıcakdere Kanyonu, Soğukdere

Kanyonu gibi, Beşkayalar Tabiatı Koruma Alanı içerisinde geçiyor. Tabiat parkına adını veren Beşkayalar, Sıcakdere ile Soğukdere'nin birleşim noktasında yükseliyor. Coğrafi yapının zorluğu tüm güvenlik ekipmanlarının bulundurulması gerekli kılıyor. Bir kaç noktada ip ile geçiş yapılması gerekiyor. Kayıp düşme tehlikesinin yanında taş düşme tehlikesi de bulunuyor.

Koordinatlar:

Köprü	N40 35 24	E29 53 04	763 m
Beşkayalar Sapağı	N40 36 53	E29 54 55	376 m
Yuvacık Barajı	N40 38 38	E29 56 41	200 m

Soğukdere Yuvacık Barajı

BAŞISKELE

Soğukdere Kanyonu, Kocaeli'deki doğal yürüyüş parkurları içerisinde geçilmesi en zor olan parkurlardan biri. Kanyonun su kaynağı Sakarya il sınırlarından çıkıyor. Sağlıklı, dayanıklı ve deneyimli insanlara tavsiye edebileceğimiz bir parkur. Bazı yerlerinde gökyüzünün bile görünmediği, üşümeden ve ıslanmadan dönülemeyecek bir alan...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kanyonlar genelde yukarıdan aşağıya doğru yürünür. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin Aytepe Soğukpınar'da bulunan su istasyonuna giden yol üzerindeki tepe, bu parkurun başlangıç yeri. Yuvacık Barajı'nın su toplanma seviyesine yakın bir noktada bulunan tarihi kemer köprü bu parkurun son olduğu yer.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Soğukdere Kanyonu'nu, sadece yaz ayları için geçilmesini uygun buluyoruz.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur, Beşkayalar Tabiatı Koruma Alanı içerisinde geçiyor. Tabiat parkına adını veren Beşkayalar, Sıcakdere ile Soğukdere'nin birleşim noktasında yükseliyor. Soğukdere, her şeyden önce coğrafi yapısı itibarı ile tüm güvenlik ekipmanlarının bulundurulması gereken bir alan. Bir kaç noktada ip ile geçiş yapılması gerekiyor. Kayıp düşme tehlikesinin yanında taş düşme tehlikesi de bulunuyor.

Koordinatlar:

Aytepe	N40 36 02	E29 56 06	955 m
Su İstasyonu	N40 35 34	E29 55 88	717 m
Beşkayalar Sapağı	N40 36 53	E29 54 55	376 m
Yuvacık Barajı	N40 38 38	E29 56 41	200 m



Bahçecik bölgesi, Kocaeli'nin en güzel yerleşim alanı. Bölgenin bulunduğu alan pek çok tarihsel dönemlerde iskan edilmiş olması coğrafi konumunun eşsiz oluşundan kaynaklanmakta. İzmit Körfezi'ni kuş bakışı seyreden bu tarihi bölgenin sırtlarında bulunan parkur, pek çok insanın çok rahatlıkla yürüebileceği uzunluk ve uygunlukta...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bahçecik bölgesinde Menekşe Yaylası yönüne doğru (Soğuksu'ya doğru) giden yolun 5. km'sinde başlayan parkur, Soğuksu Mesire Alanı'nın bulunduğu noktada sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi: Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Bu parkur, hiçbir zorluk içermiyor. Parkurun bitim noktasında yer alan Soğuksu Tesisleri'nde körfeze karşı yorgunluk çayı içmenizi hararetle tavsiye ederiz.

Koordinatlar:

Başlangıç	N40 39 06	E29 55 59	601 m
Sapak	N40 39 12	E29 56 04	612 m
Sapak	N40 39 18	E29 56 06	617 m
Soğuksu	N40 40 01	E29 55 26	465 m

Başiskele'ye bağlı Yuvacık bölgesi ile Bahçecik bölgesi arasında yükselen bölge, yöre halkı tarafından Simon'un Sırtı olarak adlandırılıyor. Kocaeli'de doğal yürüyüş parkurları içerisinde en güzel manzaraya sahip parkurlardandır. Bölge coğrafyasını oluşturan tüm etkenler buradan görülebilir. İzmit Körfezi'ni kuş bakışı görebilmenin yanında, Sapanca Gölü ve Kartepe manzaraları görülebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç noktası için yer önermiyoruz. Her iki yönden de yürümek uygun olur. Çok dik çıkmak istemeyenler için Bahçecik tarafı daha uygun. Bahçecik bölgesinde parkura girmek isteyenler, şehir merkezinden Soğuksu'ya giden yol üzerinde bulunan eski Amerikan Koleji'nin arka kısmında parkurun başlangıç noktasına ulaşabilirler. Yuvacık bölgesinde parkura girmek isteyenler de, mezarlığının bulunduğu mevkiden parkura girebilirler.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolu ve yer yer patikalardan oluşan bu parkur için en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca sadece bir yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Su bulundurmamak gerekli.

Önemli Not: Simon'un Sırtı parkuru dik çıkışları ve inişleri olan bir parkur. Manzara güzelliği ve coğrafyasının çeşitliliği bakımından doyumsuz.

Koordinatlar:

Yuvacık Mezarlık	N 40 40 58	E 29 57 50	214 m
Sapak	N 40 40 35	E 29 57 36	338 m
Simon'un Sırtı	N 40 40 12	E 29 56 43	606 m
Sapak	N 40 40 19	E 29 56 20	401 m
Sapak	N 40 40 15	E 29 55 43	485 m
Bahçecik Bitiş	N 40 40 17	E 29 55 24	323 m



Samanlı Dağları'nın tam sırt bölgesinden, orman içi toprak araç yolundan oluşan bu parkur, rahat yürünebilir yapısı ile kısa zamanda yürüyüşçüler için vazgeçilmez olacaktır.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Aytepe'de bulunan Orman Kontrol noktasından başlayan parkur, Samanlı Dağları sırtlarından orman içi toprak yolla İnönü Yaylası'na ulaşıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Bu parkuru kış mevsiminde hiçbir şekilde, hiç kimseye önermiyoruz. Özellikle yaz ve sonbahar mevsimi için çok ideal bir parkur.

Su Durumu: Parkur boyunca pek çok yerde su kaynağı var. Ama sırt çantamızdaki bir miktar suyun kimseye zararı olmaz.

Önemli Not: Aytepe ve İnönü Yaylası'nda bulunan parkur başlangıç yerlerine kışın kardan, ilkbaharda da çamurlu yollardan araç ile ulaşmak zor. Bu açıdan her iki yönden bile parkur başlangıçlarına ulaşmak için epeyce bir yürümek gerek. Bu durumda özellikle kış ayındaki kısa günleri düşündüğümüzde parkuru güneş ışığında bitirmek çok zor.

Koordinatlar:

Aytepe	N40 35 53	E29 56 31	1012 m
Sapak	N40 34 55	E29 57 15	1077 m
Sapak	N40 34 41	E29 57 09	1114 m
Ercuva Yaylası	N40 33 39	E29 59 26	1140 m
İnönü Yaylası	N40 34 30	E30 00 48	1050 m

Kazandere İnönü Yaylası

BAŞISKELE

Bazı bölümleri; Samanlı Dağları'nın sırt bölgesinden geçen, bazı bölümlerinde dik çıkışları olan orman içinden geçen uzun bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kazandere'den İnönü Yaylası'na giden yol orman içi toprak araç yolundan oluşuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Kış şartlarında önermiyoruz. Diğer mevsimler için söylenecek söz, 'son derece keyifli' bir parkur oluşudur.

Su Durumu: Parkur boyunca pek çok yerde su kaynağı var.

Önemli Not: Kış şartları dışında herkesimden yürüyüşçüler için son derece keyifli bir parkur. Ancak parkurun 19 kilometre olduğu gözden kaçmamalı.

Koordinatlar:

Kazandere Sap.	N40 37 24	E29 57 13	635 m
Karadere Sapağı	N40 35 25	E29 58 49	909 m
Sapak	N40 38 48	E29 57 58	1209 m
Ercuva Yaylası	N40 33 39	E29 59 26	1140 m
İnönü Yaylası	N40 34 30	E30 00 48	1050 m



Karapınar'dan Samanlı Dağları silsilesinin sırtlarına, oradan da İnönü Yaylası'na orman içinden, devasa gürgen ağaçlarının altından ulaşan bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Aksığın Köyü'nün Karapınar Mahallesi'nden başlayan parkur, İnönü Yaylası'nda bitiyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur, kış mevsimi harici yürümek için ideal.

Koordinatlar:

Karapınar Mah.	N40 37 32	E29 58 47	601 m
Karadere Sapağı	N40 35 24	E29 58 48	910 m
Sapak	N40 35 06	E29 58 49	975 m
Sırt	N40 34 45	E29 59 11	1198 m
Sapak	N40 34 11	E29 59 44	1132 m
İnönü Yaylası	N40 34 30	E30 00 48	1050 m

Su Durumu: Parkur üzerinde ya da civarında su kaynakları bulunuyor.

Önemli Not: 18 kilometrelik mesafe dikkate alınmalı.

Tepecik İnönü Yaylası

BAŞİSKELE

Orman içi toprak araç yolundan oluşan bu parkur, kolay yürünebilir yapısı ile ilgi çekici.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Tepecik Köyü'nden başlayan parkur, İnönü Yaylası'nda sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolundan oluşan bu parkur çok keyif verici.

Su Durumu: Parkur üzerinde birkaç tane su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Kış mevsimi şartları dışında herkes için ideal olan bu parkur, aynı zamanda İnönü Yaylası'na giden araç yolu. Araç yolu dediğimize bakmayın çok keyifli bir yürüyüş yolu. Öyle çok sık araç geçmiyor.

Koordinatlar:

Tepecik Sapağı	N40 37 28	E29 59 53	734 m
Sapak	N40 37 47	E30 00 42	869 m
Sapak	N40 36 11	E30 00 40	1107 m
İnönü Yaylası	N40 34 30	E30 00 48	1050 m



Devasa gürgen ve komar ağaçları eşliğinde, sonsuz Kayaüstü Yaylası manzarası ile aklılarda kalacak uzun bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Tepecik ya da Kazandere'den, yani her iki yönden de yürünebilir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi araç yolundan oluşan parkur, Kayaüstü Yaylası'nın yanından geçiyor.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç noktada su kaynağı bulunuyor. Yine de bir miktar su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Son derece keyifli bir parkur. Kış şartları için tavsiye etmiyoruz. Yol üzerinde bulunan Kayaüstü Yaylası'na ziyaret etmeden geçmeyin.

Koordinatlar:

Tepecik Sapağı	N40 37 28	E29 59 53	734 m
Sapak	N40 37 47	E30 00 42	869 m
Kayaüstü Sapak	N40 36 11	E30 00 40	1107 m
Kayaüstü Yaylası	N40 36 48	E30 00 02	1088 m
Sapak	N40 36 27	E29 59 13	970 m
Kazandere Sapak	N40 35 24	E29 58 49	910 m
Kazandere	N40 37 24	E29 57 14	634 m

Bahçecik Yuvacık Barajı

BAŞİSKELE

Beşkayalar manzarasının en güzel görüldüğü bu parkur, vahşi doğası ile ilgi çekici.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Parkurun en ideal başlangıç yeri Yuvacık Barajı'nın bitim noktasında bulunan tarihi kemer köprü. Servetiye Karşı Köyü'nün alt kısmından geçen parkur, Menekşe Yaylası'na giden toprak yola ulaşıyor. Performansı daha düşük yürüyüşçüler için en ideal başlangıç yeri; Bahçecik yönünden yürümek. Ama bu yönden yürürken baton kullanmaya ve özellikle kayıp düşmemeye dikkat edilmesi gerekir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Her mevsim yürünebilir. Ancak çok dik çıkışı olan bir parkur. Çok vahşi bir coğrafya içerisinden geçmesi ile dikkat çekici.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç noktada su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Beşkayalar Tabiatı Parkı içerisinden geçen bu parkurda Beşkayalar'ın en güzel manzarasına şahit olacaksınız.

Koordinatlar:

Yuvacık Barajı	N40 38 38	E29 56 41	200 m
Beşkayalar Sapak	N40 36 56	E29 55 01	367 m
Sapak	N40 37 02	E29 54 51	508 m
Bitiş	N40 37 17	E29 53 52	952 m

DERİNCE

Yüzölçüm : 196,00 km²

Nüfus : 123.641



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri

GEBZE

DİLOVASI

İZMİT KÖRFEZİ



Eski İstanbul yolunun Çamlıbel mevkiinde (Orman Muhafaza Memurluğu) başlayan parkur, Çınarlıdere'de son buluyor. Manzara güzelliği bakımından ilgi çekici. Kocaeli doğal yürüyüş parkurları içerisindeki uzun parkurdan biri.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun, Çamlıbel'den Çınarlıdere'ye doğru yürünmesini tavsiye ediyoruz. Orman binasının hemen ön kısmından başlayan parkur, Çenesuyu'nda bulunan İsmet Paşa Stadi'nin hemen arka kısmında otoyol köprüsünün altında sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi : Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur, Kocaeli Üniversitesi'nin Umuttepe yerleşkesini geçtikten sonra (İstanbul yönü) Orman'a ait binanın hemen önünden başlıyor. Uzun bir parkur olmasından dolayı günün erken saatlerinde harekete geçilmesinde yarar var.

Koordinatlar:

Çamlıbel	N40 49 52	E29 59 44	400 m
Sapak	N40 48 42	E29 52 51	251 m
Sapak	N40 46 31	E29 51 40	107 m
Çınarlıdere	N40 46 55	E29 51 32	60 m

Çenedağı, Kocaeli coğrafyasının kuzey yönünün en yüksek (646 m) noktasını oluşturuyor. Kocaeli'de bilinen iki lezzetten (diğeri pişmaniye) biri olan Çenesuyu'nun çıktığı dağın doruğu tüm Körfez'e hakim konumda. Bir yanda çam ormanları ile sarılı bir coğrafya, diğer yanda Körfez'in karşı kıyısında (güney yönünde) uzanan Samanlı Dağları silsilesi.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Derince'den Umuttepe istikametine doğru yeni açılan araç yolu üzerinde bulunan su deposu bu parkurun başlangıç noktasını oluşturuyor. Buradan çok hafif eğimle ve kısa bir yürüyüşle dağın zirvesine ulaşmak mümkün. Buradan sonra yol Çenesuyu'nun şişelendiği fabrikaya doğru inişlerden oluşuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Çenedağı, pek çok Kocaeli'nin bildiği bir isim. Marmara Bölgesi'nde Çenesuyu'nu bilmeyen yoktur. İşte bu lezzetli suyun çıktığı dağın doruklarına çıkmak hiç de zor değil.

Koordinatlar:

Başlangıç	N40 48 54	E29 49 42	453 m
Zirve	N40 48 33	E29 48 54	643 m
Sapak	N40 48 43	E29 48 28	494 m
Sapak	N40 48 21	E29 48 29	474 m
Sapak	N40 47 46	E29 48 17	377 m
Bitiş	N40 46 58	E29 49 02	134 m



Çınarlıdere, dört mevsim yürünebilecek ismi gibi çınar ağaçlarının oluşturduğu bir vadi. Şehrin hemen içinde oluşu Kocaelililer için bulunmaz bir fırsat. Vadi her mevsim farklı güzellikte oluşu da cazibesini artırıyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Derince'nin, Çenesuyu mevkiinde bulunan vadi İsmet Paşa Stadi'nin hemen arka kısmından başlıyor. Sağlıklı her insanın çok rahat yürüyebileceği bir parkur. Gidiş - dönüş şeklinde hem dere içinden hem de toprak yoldan yürüme imkanı var.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur (yer yer patikalar bulunuyor) dört mevsim yürünebilir. Ancak bu vadinin en güzel yürüyüş zamanı olarak yaz mevsimi hariç mevsimleri tavsiye ediyoruz.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı (çeşme) bulunuyor.

Önemli Not: Kış ve ilkbahar ayları bu parkur için çok ideal dönemler. Yaz mevsiminde özellikle hafta sonları çok sayıda piknikçi tarafından tercih edildiği için yürüyüşçüler için ahenk bozucu bir durum olabilir.

Koordinatlar:

Başlangıç	N40 46 52	E29 51 31	56 m
Vadi Sonu	N40 48 41	E29 51 57	156 m
Bitiş	N40 46 52	E29 51 31	56 m

Çenedağı'na vadi içerisinden, dört mevsim yürünebilecek bir parkur. Çenedağı 645 metre yüksekliği ile Kocaeli Yarımadası'nın en yüksek noktasını oluşturuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu yürüyüşün en ideal başlangıç yeri, Çenesuyu şişeleme fabrikasının bulunduğu alan.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Vadi içindeki patikadan Çenedağı'nın zirvesine ulaşan bu parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Bu parkur didiş-dönüş şeklinde kurgulanmıştır.

Koordinatlar:

Başlangıç	N40 47 02	E29 49 12	121 m
Sapak	N40 47 52	E29 49 24	209 m
Zirve	N40 48 33	E29 48 54	643 m
Bitiş	N40 47 02	E29 49 12	121 m



Bu parkurun büyük çoğunluğu çınar ağaçları gölgesinden, şırıl şırıl akan bir derenin kenarından geçiyor. Çınarlıdere Şelalesi ile ilgi çekici.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Toylar Köyü'nü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri olduğu için belirledik. Toylar Köyü'ne, Eski İstanbul Yolu'ndan da ulaşılabilir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek harika bir parkur. Çınar ağaçlarının gölgelerinden sular akıyor, parkur üzerinde birde şelale bulunuyor daha ne olsun!

Su Durumu: Parkur içerisinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not:

Yaz mevsiminde, hafta sonu Çınarlıdere'ye çok sayıda piknikçi giriyor. Yaz mevsiminde sadece pazar günleri için bu parkuru yürümenizi önermiyoruz.

Koordinatlar:

Başlağıç	N40 49 36	E29 49 37	457 m
Sapak	N40 49 19	E29 51 47	198 m
Sapak	N40 48 42	E29 51 44	153 m
Bitiş	N40 46 52	E29 51 31	56 m

GEBZE

Yüzölçüm : 423,00 km²

Nüfus : 297.150



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri





GEBZE

DİLOVASI

İZMİT KÖRFEZİ

KÖRFEZ

KARAMÜRSEL

GÖL

MUDARLI

OVACIK

KADILI

CUMAKÖY

DENİZLİ

MOLLAFENARİ

D41-77

BALÇIK

D41-76

PELİTLİ

TAVŞANLI

MUALLİMKÖY

GEBZE

DİLOVASI

DEMİRCİLER

ÇERKEŞLİ

KÖSELER

TEPEÇİK

HEREKE

TAVŞANCIL

E-80

KIRAZLIYALI

ELMACIK

KALBURCU

BELEN

D41-77

ŞEMSETTİN

NAİPKÖY

ELBİZLİ

DURAKLI

HATİPLER

AHAATLI

TEPEMANAYIR

ALİH

Meşmezi

Kangış

Eyaç

Onağı

Onedi

Kyış

KUTLU

YALOVA

D_130

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE

Baraban

Sarıoğlu

Halidere

Ulaşlı

EREĞLİ

HALİDERE

D_130

YALOVA

DEREKÖY

PAZARKÖY

ÇAMÇUKUR

Doğakent

Kangış

OSMANIYE



Gebze İlçesi sınırları içerisinde bulunan Ballıkayalar'ın, 1847 hektarlık alanı 06.09.1995 tarihinde Tabiat Parkı olarak tescil edilmiş. Dağcılık sporu açısından hem yapısı hem de yoğun insan yerleşiminin bulunduğu bölgelere yakınlığı açısından çok değer taşımakta.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun en ideal başlangıç yeri olarak, eski İstanbul karayolu üzerinde bulunan Denizli Köyü'nü öneriyoruz.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun 2 km'lik bölümü kanyon içerisinden geçiyor. Diğer kısımlar patika niteliğinde. Dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Bu parkur, Ballıkayalar Tabiatı Koruma Alanı içerisinden geçiyor. Kamp kurmak için Tabiat parkının giriş bölümü uygun. Ballıkayalar Vadisi, kireç taşlarının erimesi sonucu gelişen özgün yer şekilleri ile bir karstik boğaz olup 1. ve 3. derece Doğal Sit alanı konumunda.

Koordinatlar:

Denizli Köyü	N40 53 39	E29 31 34	206 m
Sapak	N40 52 24	E29 31 08	137 m
Ballıkayalar	N40 50 11	E29 30 55	50 m
Bitiş	N40 49 48	E29 31 09	76 m

Gebze sınırları içerisinde Ballıkayalar ismi ile iki yer bulunuyor. Bunlardan biri Tavşanlı Köyü yakınlarında bulunan tabiat parkı, diğeri ise Tepemanayır Köyü yakınlarında parkurumuzun geçtiği Büyükdere Vadisi içerisinde bulunuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkur, Duraklı Köyü'nde başlayıp Büyükdere'nin akışı yönünde devam ederek Tepemanayır Köyü'nde sona eriyor.

Koordinatlar:

Duraklı	N40 57 21	E29 43 52	203 m
Sapak	N40 57 30	E29 44 04	132 m
Sapak	N41 01 00	E29 44 50	94 m
Tepemanayır K.	N41 01 07	E29 44 11	221 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun hemen hemen tamamı kanyon içerisinde geçiyor. Parkur, dört mevsim yürünebilse de en uygun zaman kış hariç mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Sağlıklı her insanın rahat yürüebileceği bir parkur.



Gebze ile Körfez ilçelerinin sınırını oluşturan bu bölge derin olmayan kanyon oluşumlarına sahip. Bu bölgede toplanan tüm sular, İstanbul'un Ağva Beldesi yakınlarından Karadeniz'e dökülüyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkur, Elbizli Köyü'nün aşağı kısmından (dere yönünde) başlayıp dönerek Ambargözü Deresi içerisinde Duraklı Köyü'nün bir mahallesi olan Eleşli'de sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun 3 km'lik bölümü kanyon içinden geçiyor. Parkur, dört mevsim yürünebilir de en uygun zaman kış hariç mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Sağlıklı her insanın rahat yürüyebileceği bir parkur olmakla birlikte bazı bölümleri kanyon içerisinde geçtiği için dikkat gerektiriyor.

Koordinatlar:

Elbizli Köyü	N40 56 32	E29 43 43	252 m
Vadi	N40 56 30	E29 44 12	168 m
Sapak	N40 56 55	E29 43 44	149 m
Sapak	N40 56 34	E29 43 05	196 m
Eleşli Mahallesi	N40 57 06	E29 42 13	320 m

Demirciler Ballıkayalar

GEBZE

19. yüzyıl Osmanlı mimarisinin en başarılı örneklerinden biri olarak gösterilen Demirciler Konağı'nı görmeden bu parkura girmeyiniz.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Demirciler Köyü, bu parkurun ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek patikalara sahip olan bu parkurun, bir bölümü kanyon içerisinden geçiyor.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur, Ballıkayalar Tabiat Parkı'nın içerisinde bitiyor. Demirciler Konağı'nı görmeyi unutmayın.

Koordinatlar:

Demirciler	N40 51 00	E29 33 17	233 m
Sapak	N40 51 08	E29 31 08	116 m
Ballıkayalar	N40 50 11	E29 30 55	50 m
Bitiş	N40 49 48	E29 31 09	76 m



Ballıkayalar Tabiatı Koruma Alanı'na giden vadi üzerine oluşturduğumuz, dört mevsim yürünebilecek, hiçbir zorluk içermeyen bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Mollafenari Köyü, bu parkurun ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek patikalara sahip olan bu parkurun, bir bölümü kanyon içerisinde geçiyor.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur, Ballıkayalar Tabiat Parkı'nın içerisinde bitiyor.

Koordinatlar:

Mollafenari	N40 53 06	E29 29 33	233 m
Sapak	N40 52 24	E29 31 08	137 m
Ballıkayalar	N40 50 11	E29 30 55	50 m
Bitiş	N40 49 48	E29 31 09	76 m

Tepecik Kayalıtepe

GEBZE

Kayalıtepe'nin doruklarına gidiş-dönüş şeklinde, dört mevsim hiçbir sorun içermeyen yürünebilecek bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri Tepecik Köyü'dür.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Bu parkur gidiş-dönüş şeklinde kurgulandı.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Dört mevsim yürünebilecek yapısı ve manzara güzelliği ile dikkat çekici.

Koordinatlar:

Tepecik	N40 52 14	E29 37 20	339 m
Sapak	N40 52 46	E29 37 26	317 m
Sapak	N40 52 37	E29 38 41	408 m
Sapak	N40 52 44	E29 39 10	382 m
Kayalıtepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Tepecik	N40 52 14	E29 37 20	339 m



Çerkeşli Köyü'nden, Kayalitepe'nin zirvesine giden iki parkur oluşturduk. Dört mevsim yürünebilecek bu parkur, dik çıkış ve inişten oluşuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Çerkeşli Köyü, bu parkurun başlangıç noktasını oluşturuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki bu parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Gidiş-dönüş şeklinde kurgulanan bu parkurun uzunluğu, iniş ve çıkışlardan oluşması dikkate alınmalı.

Koordinatlar:

Çerkeşli	N40 48 55	E29 34 57	283 m
Sapak	N40 49 50	E29 35 41	253 m
Sapak	N40 51 04	E29 36 19	272 m
Sapak	N40 50 55	E29 37 11	307 m
Sapak	N40 51 29	E29 38 00	316 m
Sapak	N40 51 39	E29 38 41	365 m
Kayalitepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Çerkeşli	N40 48 55	E29 34 57	283 m

Çerkeşli Kayalitepe

GEBZE

Çerkeşli Köyü'nden, Kayalitepe'nin zirvesine giden bu parkur; Kocaeli Doğal Yürüyüş parkurlarının en uzun olanı. Mesafenin uzunluğunun yanında, dik çıkış ve iniş dikkate alınmalı.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Çerkeşli Köyü, bu parkurun başlangıç noktasını oluşturuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki bu parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Çerkeşli Köyü'nden başlayan iki parkurdan biri olan bu parkur, Kocaeli Doğal Yürüyüş Parkurları'nın en uzun parkuru. Diğer parkur gibi aynı yerden başlayıp aynı yere ulaşıyor. Ancak farklı yollardan giderek ve farklı yollardan

dönerek aynı yerde sona eriyor. Gidiş-dönüş şeklinde kurgulanan bu parkurun uzunluğu, iniş ve çıkışlardan oluşması dikkate alınmalı.

Koordinatlar:

Çerkeşli	N40 48 55	E29 34 57	283 m
Sapak	N40 49 50	E29 35 41	253 m
Sapak	N40 50 36	E29 37 12	276 m
Sapak	N40 50 20	E29 38 43	309 m
Kayalitepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Çerkeşli	N40 48 55	E29 34 57	283 m



Yağcılar Köyü'nden başlayarak Yaka Köyü'ne kadar, vadi içi patikalardan oluşan bu parkur, dört mevsim yürünebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Yağcılar Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç noktası.

Koordinatlar:

Yağcılar Köyü	N40 54 39	E29 39 23	289 m
Sapak	N40 55 36	E29 37 54	249 m
Yaka Köyü	N40 59 33	E29 38 59	116 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Vadi içi patikalardan oluşan bu parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur İstanbul'a bağlı Yaka Köyü sınırında sona eriyor.

Yağcılar Denizli Göledi

GEBZE

Yağcılar Köyü'nden, Denizli Göledi'ne, tepelerin sırtlarından giden patikalardan oluşan ve dört mevsim yürünebilecek bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Yağcılar Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç noktası.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Küçük tepeliklerin sırtından, küçük vadi içlerindeki patikalardan oluşan bu parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur, herkesin kolaylıkla yürüyebileceği nitelikte. Göl çevresi de, yürümek için ideal.

Koordinatlar:

Yağcılar Köyü	N40 54 34	E29 38 49	314 m
Sapak	N40 54 37	E29 38 17	291 m
Sapak	N40 55 00	E29 37 54	267 m
Sapak	N40 54 47	E29 37 42	272 m
Sapak	N40 54 39	E29 37 33	273 m
Sapak	N40 54 19	E29 37 26	283 m
Sapak	N40 53 58	E29 37 14	293 m
Sapak	N40 53 52	E29 36 29	350 m
Sapak	N40 53 13	E29 35 36	283 m
Denizli Göledi	N40 53 56	E29 33 53	209 m

İZMİT KÖRFEZİ

GÖLCÜK

Yüzölçüm : 228,00 km²

Nüfus : 135.092



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri

KARAMÜRSEL

EREĞLİ

ULAŞLI

DEREKÖY

PAZARKÖY

Balaban

OSMANIYE

KARAPINAR

NUSRETIYE

SAFIYE

SULUDERE

SOFULAR

SENAIYE

AKÇAT

KARAMÜRSEL

KADRIYE

TAHTALI

TAVŞANCIL

E-80

KIRAZLITALI

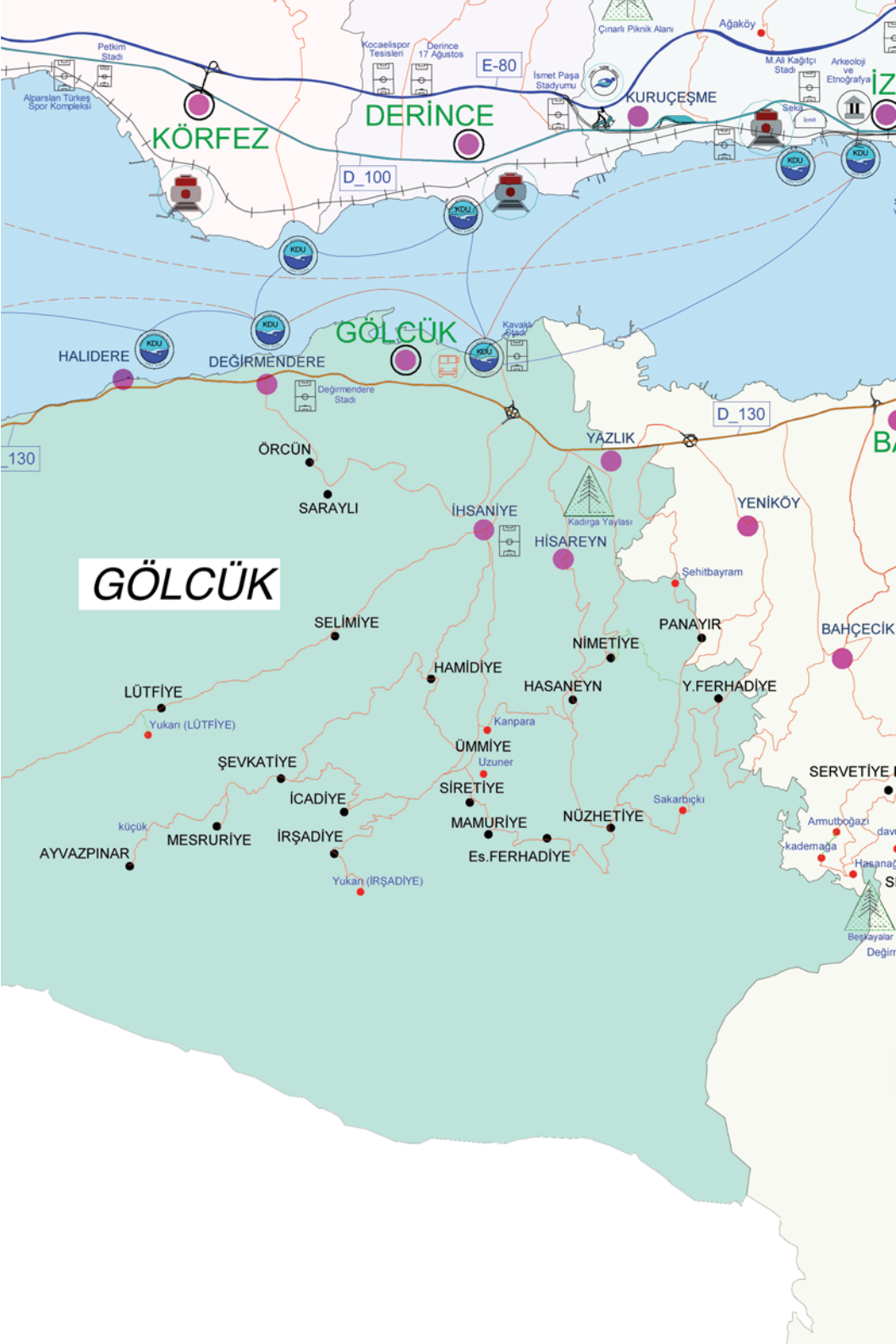
D_130

VA

şagıl

R

ENT



KÖRFEZ

DERİNCE

KURUÇEŞME

GÖLCÜK

HALİDERE

DEĞİRMENDERE

ÖRCÜN

SARAYLI

İHSANİYE

HİSAREYN

YAZLIK

YENİKÖY

BAHÇECİK

SERVETİYE

NİMETİYE

PANAYIR

Y.FERHADIYE

HASANEYN

HAMİDİYE

ÜMMİYE

SİRETİYE

MAMURİYE

NÜZHETİYE

Es.FERHADIYE

ŞEVKATİYE

İCADİYE

İRŞADİYE

LÜTFİYE

MESRURİYE

AYVAZPINAR

küçük

Yukan (LÜTFİYE)

Yukan (İRŞADİYE)

GÖLCÜK

130

D_100

E-80

D_130



Nüzhetiye Köyü (eski adı Döşeme), 93 Harbi'nde Doğu Karadeniz ve Kafkasya'dan göçen ailelerin yerleşim alanı. Doğu Karadeniz mimari yapısını günümüzde de muhafaza etmeyi başarmış. Nüzhetiye Şelalesi, Kocaeli'nin en güzel şelalelerinden biri. Yürüyüş parkurunun kısa olmasına karşın, şelalenin güzelliği tercih sebebi olabilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Nüzhetiye Köyü, Gölcük İlçesi sınırları içerisinde yer alıyor. Parkurun başlangıç noktasına köy meydanındaki caminin sağından sapılarak ulaşılır.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun tamamına yakını dere içinden geçmekte. Dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Parkur içerisinde dikkat edilmesi gereken en önemli konu; ıslak taşların üzerine basıldığında kayma tehlikesi yaratması. Parkurun başlangıç noktasında kır lokantası bulunuyor.

Koordinatlar:

Nüzhetiye	N40 38 19	E29 51 46	411 m
Sapak	N40 38 12	E29 51 50	417 m
Sapak	N40 38 06	E29 51 40	403 m
Sapak	N40 37 57	E29 51 46	413 m
Sapak	N40 37 51	E29 51 49	414 m
Şelale	N40 37 19	E29 52 04	550 m
Nüzhetiye	N40 38 19	E29 51 46	411 m

Saraylı Köyü Yukarı Değirmendere

GÖLCÜK

Saraylı Köyü, kültürel miras evleri, Osmanlı Dönemi'nden kalma mezarlığı ve çavuş üzümü ile ilgi çekici bir yerleşim alanı. Mimari yapısının ilginçliğinin yanında coğrafyası da ilgi çekici. Bu parkur tarihi bir köyün içerisinde Samanlı Dağları'nda ve Değirmendere Vadisi içerisinde yürümenin keyfine varılabilecek bir nitelikte.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Saraylı Köyü, Gölcük ilçesi sınırları içerisinde yer alıyor. Parkurun başlangıcı köy meydanında bulunan caminin yanında başlayıp Yukarı Değirmendere'de sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun bir bölümü orman içi toprak yol, bir bölümü de patikalardan oluşuyor. Kış mevsimi hariç mevsimlerde rahat yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde su kaynağı bulunuyor. Ayrıca su bulundurmakta da yarar var.

Önemli Not: Parkurun kısa bir bölümü dik çıkış şeklinde. Daha sonraki kısa bir bölüm düz devam ediyor. Diğer bölümler dik inişler şeklinde sürmesinden dolayı mutlaka baton kullanılması gerekiyor.

Koordinatlar:

Saraylı Köyü	N40 41 56	E29 47 51	160 m
Sapak	N40 41 46	E29 47 46	215 m
Sapak	N40 41 21	E29 47 26	393 m
Sapak	N40 41 07	E29 46 58	401 m
Sapak	N40 40 34	E29 46 07	601 m
Sapak	N40 40 50	E29 45 40	629 m
Vadi	N40 41 18	E29 45 30	348 m
Y. Değirmendere	N40 42 30	E29 46 49	92 m



Yüksek tepeleri aşarak, İzmit Körfezi'ne kuş bakışı döne döne inmek isteyen, uzun yürümek isteyen yürüyüşçüler için...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkura girmek için en ideal yer Senaiye Köyü . Buradan başlayarak Körfez'e doğru dağların sırtından yapılacak yolculuk ilgi çekici.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun uzunluğu ve ormanlık bir araziden geçmesi kış mevsimi dışında olan zamanları uygun kılıyor.

Su Durumu: Parkurun çeşitli yerlerinde su kaynakları bulunuyor olsa da bir miktar yedek su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Parkur ormanlık bir araziden geçiyor.

Yoldaki işaretleri iyi takip etmek gerekir. Senaiye Köyü'nün bir diğer adı da Başkiraz olduğunu ilave edelim.

Koordinatlar:

Senaiye	N40 37 54	E29 41 35	591 m
Sapak	N40 38 23	E29 40 58	781 m
Sapak	N40 38 52	E29 41 14	851 m
Sapak	N40 39 58	E29 41 47	630 m
Osmaniye	N40 40 00	E29 41 46	622 m
Sapak	N40 40 16	E29 42 01	666 m
Sapak	N40 40 55	E29 41 59	371 m
Sapak	N40 41 16	E29 42 07	252 m
Saklıgöl	N40 41 39	E29 41 54	132 m
Ulaşlı	N40 42 19	E29 41 45	13 m

Ulaşlı Halidere

GÖLCÜK

Saklıgöl'den başlayan parkur, tepelerin sırtından geçerek Halidere'ye ulaşıyor. Dört mevsim yürünebilecek, zorluğu olmayan bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Ulaşlı Beldesi'nde bulunan Saklıgöl'den başlayan parkur vadi içerisinde başlayıp denize paralel olarak giderek, Halidere'ye inen vadi içerisine ulaşıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki parkur dört mevsim sıkıntısız yürünebilir.

Su Durumu: Her zaman bir miktar su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Halidere'ye yakın denizin kenarında askeri bir tesis var. Bu yüzden, işaretilen olan parkur yolunu takip ediniz.

Koordinatlar:

Ulaşlı	N40 42 19	E29 41 45	13 m
Saklıgöl	N40 41 39	E29 41 54	132 m
Sapak	N40 41 16	E29 42 07	252 m
Sapak	N40 41 33	E29 43 22	338 m
Sapak	N40 41 50	E29 44 01	267 m
Halidere	N40 42 51	E29 45 15	31 m



İZMİT

Yüzölçüm : 485.00 km²

Nüfus : 305.915



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri



Kocaeli'de, doğal yürüyüş parkurları içerisinde belki de en ilginç olanı bu Paşasuyu parkurudur. Bir bölümü dere içi patikalardan, bir bölümü de Roma Dönemi'nde yapılan ve günümüzde hala kullanılan su kanalları kenarından geçiyor. Suyun geçtiği vadideki şelaleler gerçekten görülmeye değer nitelikte. Yaz mevsiminin yakıcı sıcaklığında havuzu andıran göletlerinde yüzmenizi tavsiye ederiz.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: İzmit'ten Kandıra'ya giden yolun 3. km'sinde yer alan Hacıoğlu Köyü'nün içerisinde başlayan parkur, daire çizerek aynı noktaya dönüyor. Parkurun bir bölümü dere içerisinde geçiyor. Suyun kaynağına doğru vadi daralıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun bir bölümü dere içi, bir bölümü de su kemerlerin kenarındaki patikalardan oluşuyor. Dört mevsim yürünebilse de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Bu kaynak suyu dere parkurun

hemen bitiminde sağ yönde 30 m öte tarafta bulunuyor. Ama her şeye karşın tüm yürüyüşlerde su bulundurmamak gerekli.

Önemli Not: Doğa ve arkeolojinin iç içe geçtiği bu parkuru özellikle Kocaelililer için "bizim buralarda böyle yerlerde var mıymış" dedirtecek kadar ilginç. Paşasuyu, Hacıoğlu Mahallesi'nin hemen alt kısmında kurulu bulunan baraja akıyor.

Koordinatlar:

Hacıoğlu	N40 49 22	E29 59 37	88 m
Sapak	N40 50 10	E29 59 42	88 m
Vadi Sonu	N40 50 47	E29 59 39	140 m
Hacıoğlu	N40 49 22	E29 59 37	88 m

Taşoluk Vadisi, ilginç coğrafyası ile yürümeyi seven pek çok insanın vazgeçemeyeceği parkurlardan biri olmaya aday. Vadi içerisinde hangi dönemde yapıldığı bilinmeyen tarihi değirmenler ve su bentleri bulunuyor. Çok ilginç bir coğrafyaya sahip bu vadi, kolay yürünebilir parkuru ile mutlaka görülmesi ve yürünmesi gereken bir yer.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Parkur Akmeşe bölgesine bağlı Kadriye Köyü'nden başlıyor. Karagöllü Deresi içerisinde devam edip Taşoluk Piknik Alanı'nda sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Vadi içinden dere kenarlarındaki patikalardan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Damak tadına düşkün insanlara Akmeşe'de bulunan lokantalardan mutlaka faydalanmalarını tavsiye ederiz.

Koordinatlar:

Kadriye Köyü	N40 51 59	E30 07 56	317 m
Vadi İçi	N40 51 09	E30 07 47	160 m
Yol Sapağı	N40 51 26	E30 10 14	127 m
Piknik Alanı	N40 51 40	E30 10 31	119 m



SAKARYA



Bu parkur, 1234-1328 yıllarında yaşamış olan Kocaeli fatihi Akçakoca'nın anıt mezarının bulunduğu Babadağ mevkiinde başlamakta. Akçakoca Bey, otağının kurulu bulunduğu bu tepede, başlattığı bir akın sırasında hayatını kaybetmiş ve vasiyeti üzerine bu tepeye gömülmüş. Anıt 1974 yılında restore edilerek ziyarete açılmış.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Babadağ'dan başlayan bu parkur Karadeniz'e ve Sarısu'ya paralel giderek sırt üzerinden geçerek Sarısu Koyu'na kadar sürüyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun büyük bölümü orman içi patikalardan oluşuyor. Dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca temiz su kaynağı sadece bir yerde bulunuyor. Su bulundurmamak gerekli.

Önemli Not: Parkurun bitim noktası Sarısu Deresi'nin Karadeniz'e döküldüğü Sarısu Koyu'dur. Ayrıca buradan başlayarak Ağva'ya kadar olan bölüm geşik ve karaca koruma bölgesidir.

Koordinatlar:

Sapak	N41 06 49	E30 11 48	136 m
Babadağı	N41 06 51	E30 11 28	216 m
Sapak	N41 07 26	E30 11 11	52 m
Sapak	N41 08 03	E30 10 29	91 m
Sahil	N41 08 32	E30 10 10	21 m
Sarısu	N41 08 20	E30 09 20	1 m

Beylerbeyi Bağıranlı

KANDIRA

Dört mevsim yürümeye elverişli yapısı ve yaz yürüyüşlerinde denize girme imkanı ile çok ideal bir parkur. Beylerbeyi, Osmanlı - Rus Savaşı (93 Harbi) sebebi ile Doğu Karadeniz'den göçmek zorunda kalan halkların kurduğu bir köy.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Beylerbeyi Köyü'nden başlayan parkur Karadeniz'de (Bağıranlı Koyu) sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun büyük bölümü orman içi araç yolu ve patikalardan oluşuyor. Dört mevsim yürünebilir.

Koordinatlar:

Beylerbeyi	N41 05 00	E29 59 30	120 m
Sapak	N41 05 20	E29 58 42	179 m
Sapak	N4105 51	E29 58 29	145 m
Sapak	N41 06 33	E29 59 26	149 m
Sapak	N41 06 59	E29 59 28	115 m
Bağıranlı	N41 07 31	E30 00 30	43 m

Su Durumu: Parkur boyunca temiz su kaynağı bulunmuyor. Yürüyüşlerde su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Beylerbeyi Köyü, Kandıra'ya 15 km mesafede bulunuyor. Kandıra-Ağva yolu üzerinden Çerçili yolu sapağından ulaşım sağlanabiliyor.



Kocaeli'nin Kandira (Karadeniz) sahilleri ilginç kaya oluşumları, küçük koyları, orman dokusu ile gerçekten gezilmesi, görülmesi hatta imkanlar dahilinde yaşanılabilir bir yer. Kandira sahillerine sadece bu ilginç kaya oluşumlarını görmek, yaz döneminde görkemli gün batımlarını izlemek için bile ziyaret edilebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kerpe Koyu'ndan başlayan parkur, Karadeniz'e paralel olarak Seyrek Koyu'na kadar sürüyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun büyük bölümü orman içi toprak araç yolundan oluşuyor. Dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca temiz su kaynağı bulunmuyor. Yürüyüşlerde su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Parkurun bitim noktasına yakın bölümde, Sarısu Deresi'nden başlayıp Agva'ya kadar olan alan geyik ve karaca koruma bölgesidir. Ayrıca Seyrek Koyu'nda antik dönemden kalan kale kalıntıları bulunuyor.

Koordinatlar:

Kerpe	N41 08 37	E30 11 16	12 m
Sarısu	N41 08 19	E30 09 21	2 m
Sarısu Sapak	N41 08 23	E30 08 41	6 m
Seyrek	N41 08 12	E30 06 09	8 m

Kurtyeri Kefken

KANDIRA

Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kurtyeri Köyü'nden Kefken'e ulaşan keyifli bir parkur.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek orman içi alanlardan oluşan bir parkur.

Su Durumu: Su bulundurmamak gerekiyor.

Önemli Not: Kefken'den Kurtyeri'ne yürüyüp, tekrar geri dönüş yaparak yürüyüş mesafesi uzatılabilir.

Koordinatlar:

Kurtyeri	N41 07 22	E30 14 04	35 m
Sapak	N41 07 50	E30 13 36	88 m
Kefken	N41 09 32	E30 13 19	5 m



Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kurtyeri Köyü'nden Kerpe'ye ulaşan keyifli bir parkur.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek orman içi alanlardan oluşan bir parkur.

Su Durumu: Su bulundurmamak gerekiyor.

Önemli Not: Kerpe'den Kurtyeri'ne yürüyüp, tekrar geri dönüş yaparak yürüyüş mesafesi uzatılabilir.

Koordinatlar:

Kurtyeri	N41 07 22	E30 14 04	35 m
Sapak	N41 07 50	E30 13 36	88 m
Kerpe	N41 09 08	E30 11 49	8 m

Dalca Sarnıçlar Barajı

KANDIRA

Dört mevsim yürünebilecek bu parkur, hiçbir zorluk içermiyor. Gidiş-dönüş yaparak yürüyüş mesafesi uzatılabilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Dalca Köyü'nden Sarnıçlar Barajı'na giden çok rahat ve keyifli bir parkur.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilen bir parkur.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Bu parkur kısa diyenler, buradan Beyce Köyü'ne doğru yürüyüş mesafesini arttırabilirler.

Koordinatlar:

Sapak	N41 00 23	E30 06 08	216 m
Sapak	N41 00 05	E30 05 31	166 m
Baraj	N41 01 04	E30 04 23	85 m



Dört mevsim yürünebilecek bu parkur, hiçbir zorluk içermiyor. Gidiş-dönüş yaparak yürüyüş mesafesi uzatılabilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Beyce Köyü'nden Sarnıçlar Barajı'na gidin çok rahat ve keyifli bir parkur.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilen bir parkur.

Koordinatlar:

Beyce	N40 59 49	E30 04 19	247 m
Sapak	N40 59 41	E30 03 50	207 m
Sapak	N40 59 58	E30 03 18	127 m
Baraj	N41 01 04	E30 04 23	85 m

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Bu parkur kısa diyenler, buradan Dalca Köyü'ne doğru yürüyüş mesafesini arttırabilirler. Böylelikle toplamda 11 kilometrelik bir mesafe yürünmüş olur.

Akçaova Çelebi Köyü

KANDIRA

Yine dört mevsim yürünebilecek bir parkur. Hiçbir zorluk içermeyen yapısı ile her kesimden pek çok yürüyüşçü tarafından tercih edilebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkur, Akçaova'dan Çelebi Köyü'ne doğru giden bir parkur. Akçaova, Kandıra-Ağva yolu üzerinde bulunuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilen çoğu patikalardan oluşan bir parkur.

Koordinatlar:

Sapak	N41 03 06	E29 58 32	211 m
Sapak	N41 03 36	E29 57 26	302 m
Sapak	N41 04 58	E29 56 31	97 m
Sapak	N41 05 29	E29 54 47	46 m
Çelebi Köyü	N41 05 41	E29 54 26	37 m

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Bu parkur herhangi bir zorluk içermiyor. Çelebi Köyü İstanbul sınırları içerisinde bulunuyor.



Patika niteliğindeki bu parkur dört mevsim yürünebilir. Hiçbir zorluk içermeyen yapısı ile her kesimden pek çok yürüyüşçü tarafından ilgi görecektir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkur için Yağcılar Köyü'nü başlangıç yeri olarak seçtik. Yağcılar'a, Kandıra-Ağva yolu üzerinden ulaşım sağlanabilir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilen çoğu patikalardan oluşan bir parkur.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Bu parkur herhangi bir zorluk içermiyor. Çelebi Köyü İstanbul sınırları içerisinde bulunuyor.

Koordinatlar:

Yağcılar	N41 03 49	E29 55 44	157 m
Sapak	N41 04 04	E29 56 23	185 m
Sapak	N41 04 58	E29 56 31	97 m
Sapak	N41 05 29	E29 54 47	46 m
Çelebi Köyü	N41 05 41	E29 54 26	37 m

Bağıranlı Pınarlı Köyü

KANDIRA

Karadeniz'e paralel oluşturduğumuz bu parkur dört mevsim sorunsuz yürünebilir. İlginç ve büyümlü kıyı oluşumları, büyümlü günbatımları ve küçük koyları ile ilgi çekici.



Fotoğraf: Vedat Şentürk

Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Her iki yönden de rahatlıkla yürünebilir. Bu parkur için başlangıç yeri önermiyoruz.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek bir parkur. Aslında parkur işaretlerini bile dikkate almadan yürüyebilirsiniz. Parkurun büyük çoğunluğu Karadeniz'e paralel sürüyor.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Karadeniz'de gün batımları muhteşem olur. Bu bölgenin kıyı yapısı da çok dikkat çekici. Yaz yürüyüşlerinde mayo, kış yürüyüşlerinizde rüzgâra karşı önlem almayı unutmayın.

Koordinatlar:

Bağıranlı	N41 08 04	E30 01 14	0 m
Mağara Sapağı	N41 08 26	E29 55 24	35 m
Göl	N41 07 28	E29 55 21	80 m
Pınarlı Köyü	N41 07 06	E29 55 25	74 m



Hacımazlı Bağıranlı

KANDIRA

Hacımazlı'dan, Bağıranlı'ya yani Karadeniz'e doğru küçük tepeler üzerinden süren bu parkur dört mevsim yürünebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Hacımazlı, bu parkurun en ideal başlangıç yeri diye düşünüyoruz. Yürüyüşün sonunda Karadeniz'in bulunduğu düşünülse, bu önerimizde haklı olduğumuz anlaşılacaktır.

Koordinatlar:

Hacımazlı	N41 05 39	E30 02 05	170 m
Vadi içi	N41 06 56	E30 01 13	12 m
Bağıranlı	N41 08 04	E30 01 14	0 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilecek bir parkur. Aslında parkur işaretlerini bile dikkate almadan yürüyebilirsiniz. Karadeniz'e doğru yürüyün yeter.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Yaz yürüyüşlerinizde yanınıza mayo almayı unutmayın.



YALOVA








KARAMÜRSEL

Yüzölçüm : 255,00 km²

Nüfus : 50.278



1/100.000

-  Devlet yolu
-  Otoyol
-  Demiryolu
-  Mevcut belediye sınırı
-  İlçe Belediye Merkezleri
-  Mevcut ilk kademe belediyeleri
-  Mevcut orman köyleri



SEMETLER

KIZDERBEN

Taşagül



Karamürsel'in, İzmit Körfez'ini gören sırtlarından, İznik Gölü'nü gören sırtlarına kadar olan vadi içerisinde, doğa yürüyüşleri açısından eşsiz bir coğrafya bulunuyor. Bu vadi coğrafi konumu dışında, kültürel ve arkeolojik öneme de sahip.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Akçat bölgesinden başlayan parkur meyve ve sebze bahçeleri arasından geçerek Avcıköy'de sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Tarım arazileri arasından oluşan parkur dört mevsim yürünebilsede en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bölge tarım ürünleri alanında çok zengin. Bu zenginliği tüm yürüyüş boyunca tadabilirsiniz.

Koordinatlar:

Akçat	N40 37 13	E29 37 39	308 m
Sapak	N40 36 55	E29 37 19	257 m
Sapak	N40 36 18	E29 35 17	168 m
Sapak	N40 36 17	E29 35 11	166 m
Avcıköy	N40 36 10	E29 34 47	154 m

Senaiye (Başkiraz) Avcidere - Avcıköy

KARAMÜRSEL

Karamürsel'in körfezi gören dağ silsilesinin arka kısmında, vadi içinde yer alan tüm su kaynakları Yalacdere'ye akar. Avcidere, bu kaynaklar içerisinde en güçlü olanı konumunda.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına Ulaşım : Senaiye (Başkiraz) Köyü'nden başlayan bu parkur vadi içerisinde ve küçük su kaynaklarının kenarından önce Avcidere'ye buradan da Avcıköy'e ulaşıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi : Manzara güzelliği bakımından ilgi çekici bu parkurun büyük bölümü patikalardan oluşuyor, bir kısmı da dere içinden geçiyor. Dere içinden yürümek istemeyenler, Avcıköy'e giden karayolunun hemen kenarına paralel uzanan patikayı tercih edebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Avcidere, Yalacdere'yi besleyen kaynaklardan biri. Küçük şelaleleri ile ilgi çekici.

Koordinatlar:

Senaiye	N30 47 43	E29 41 07	531 m
Sapak	N40 37 38	E29 40 58	552 m
Vadi içi	N40 37 32	E29 40 38	483 m
Avcıköy	N40 36 10	E29 34 47	154 m



Akçat'tan başlayarak Avcıdere Vadisi'ne ve Avcıköy'e inen bu parkur, görsel açıdan ilgi çekici.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına Ulaşım : Akçat bölgesinden başlayan bu parkur, Dağtarla, Büyükdüz ve Küçükdüz mevkiilerini takip ederek Avcıköy'e ulaşıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Tarım arazileri ve küçük otlaklar arasından geçen patika yollardan kış mevsimi hariç rahat yürünebilecek bir parkur.

Su Durumu: Parkur boyunca sadece bir yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: İlkbahar mevsiminden başlayarak bir çok meyve ve sebzenin çiçeklenmesine, tomurcuklanmasına, meyve vermesine şahit olunabilecek bir güzergah...

Koordinatlar:

Akçat Sapağı	N40 36 50	E29 37 47	303 m
Sapak	N40 36 49	E29 37 48	308 m
Sapak	N40 36 39	E29 37 41	354 m
Sapak	N40 36 27	E29 37 36	393 m
Sapak	N40 36 13	E29 37 40	481 m
Büyükdüz	N40 36 09	E29 37 34	484 m
Küçükdüz	N40 35 49	E29 36 18	468 m
Sapak	N40 36 01	E29 35 06	175 m
Avcıköy	N40 36 10	E29 34 47	154 m

Avcıdere Vadisi'nden yükselerek Gürgenlik Mesire Alanı'na ulaşan parkur patikalardan oluşması sebebi ile de son derece keyif verici nitelikte. Gürgenlik Mesire Alanı'nda da kamp kurmak için çok ideal bir coğrafya bulunuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Bu parkur, Avcıköy'den İznik yönünde yükselerek Gürgenlik Mesire Alanı'nın bulunduğu yere ulaşır. Patikalardan oluşan parkur son derece keyif verici nitelikte.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Karamürsel'de bulunan tüm parkurlar dört mevsim yürünebilir. İlçenin iklim yapısı Akdeniz iklim tipinin karakteristik özelliklerini taşıyor. Bu parkurun en temel manzarası Avcıdere Vadisi.

Su Durumu: Parkur boyunca sadece bir yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Parkurun en temel özelliği çıkışlardan oluşması. Bu yüzden baton kullanmakta yarar var.

Koordinatlar:

Avcıdere Vadisi	N40 35 28	E29 37 06	249 m
Sapak	N40 35 27	E29 35 45	213 m
Sapak	N40 35 11	E29 37 19	321 m
Sapak	N40 34 19	E29 38 04	670 m
Gürgenlik	N40 34 15	E29 38 08	681 m



Kadriye Köyü'nün bulunduğu coğrafya son derece keyif verici. Bir yanda İznik Gölü'nün manzarası diğer yandan Avcıdere Vadisi ve Samanlı Dağları'nın doğuya doğru uzanan sırtlarının heybetli görüntüsü insanı adeta büyülüyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Bu parkur, Karamürsel'in İznik Gölü'nü kuş bakışı gören sırtlarında yer alan Kadriye Köyü'nün içinden başlıyor. Parkurun bir kısmı patikalardan diğer kısımda dere içerisinden geçiyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Bu parkur için en ideal yürüyüş şekli Kadriye Köyü'nden Avcıköy yönüne doğru olmalıdır. Ayrıca dört mevsim yürünebilen yapısı olmasına karşın kış şartlarında parkurun bir bölümü dere içinden geçmesinden dolayı bu konu dikkate alınmalı.

Su Durumu: Parkur boyunca bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Parkurun bir bölümü dere içinden geçmesi sebebi ile kış mevsiminde bu konu düşünülerek parkura girmekte yarar var.

Koordinatlar:

Kadriye	N40 35 18	E29 39 42	569 m
Sapak	N 40 35 28	E29 39 51	520 m
Sapak	N40 35 51	E29 39 33	451 m
Vadi içi	N40 35 47	E29 38 27	303 m
Avcıköy	N40 36 10	E29 34 47	154 m

Pazarköy Başdeğirmen

KARAMÜRSEL

Karamürsel, sırtını Samanlı Dağları'na yaslamış bir yerleşim yeri. Bu sırtın arka bölümünden, İznik Gölü çukurluğuna kadar olan bölüm içerisinde bulunan vadi tam anlamıyla saklı bir cennet. Bu bölümdeki tüm sular Yalakdere'de toplanıyor, buradan Marmara'ya dökülüyor...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Karamürsel'e bağlı Pazarköy içerisinde başlayan parkur, Başdeğirmen Mesire Alanı'nda sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan ve yer yer patikalardan oluşan bu parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Pazarköy'den büyüleyici körfezin lacivert sularının manzarası eşliğinde yürümenin keyfinden sonra Başdeğirmen'e yeşil bir yolla inmekte çok keyif verici durum. Başdeğirmen Mesire Alanı'nın bulunduğu bölgede çok nitelikli bir kır gazinosu ve konaklama tesisi bulunuyor.

Koordinatlar:

Pazarköy	N40 40 40	E29 37 27	214 m
Karapınar Sapak	N40 39 59	E29 37 29	439 m
Sapak	N40 39 14	E29 36 57	320 m
Sapak	N40 39 06	E29 36 31	280 m
Başdeğirmen	N40 38 36	E29 36 17	247 m



Manzara güzelliği bakımından Kocaeli'nin en güzel parkurlarından biri olan bu parkur, eski Fulacık - Avcıköy yolundan geçiyor. Parkurun üzerinde bulunan Karadüz Mevkii kamp kurmak için ideal bir yer.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Bu parkur, Fulacık Köyü'nden başlayıp tepelerin sırtından devam ederek Avcıköy'e ulaşıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Tepelerin sırtlarından geçen patika yollarda dört mevsim yürünebilen bir parkur.

Su Durumu: Parkur boyunca bir çok yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: İzmit Körfezi ve İznik Gölü manzaralarına sahip bu parkur, kolay yürünebilir yapısı ile de mükemmel...

Koordinatlar:

Fulacık Sapağı	N40 33 43	E29 3 621	619 m
Sapak	N40 33 49	E29 36 24	605 m
Sapak	N40 34 57	E29 36 34	504 m
Sapak	N40 35 01	E29 36 34	468 m
Sapak	N40 35 03	E29 36 33	446 m
Sapak	N40 35 01	E29 36 19	461 m
Sapak	N40 35 00	E29 36 16	474 m
Sapak	N40 35 21	E29 33 58	274 m
Valideköprü Sapak	N40 35 19	E29 33 58	271 m

Karapınar İhsaniye

KARAMÜRSEL

Karapınar'dan İhsaniye doğru çok az bir eğim ile giden parkur, hiçbir zorluk içermeyen yapısı ile herkesimden yürüyüşçüye uygun.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri olarak Karapınar Köyü'nü öneriyoruz. Karamürsel yönünden köye ulaşım sağlandığı düşünürse, köyün içerisinden sola dönüp parkur tabelasını görebilirsiniz.

Koordinatlar:

Karapınar Sapak	N40 39 20	E29 36 19	374 m
Sapak	N40 39 13	E29 36 15	377 m
İhsaniye	N40 37 31	E29 34 58	221 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı patikalardan oluşuyor ve dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Her mevsim su bulundurmak gerekir.

Önemli Not: Herhangi bir zorluk içermeyen keyifli bir parkur. Gidiş-dönüş yaparak yürüyüş mesafesi uzatılabilir.



Hiçbir zorluk içermeyen bu parkur, tüm yürüyüşçülere çınar ağaçları arasından kıvrıla kıvrıla akan dere panoraması armağan ediyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu etkinliğin başlangıç yeri olarak Karapınar Köyü'nü öneriyoruz. Karamürsel yönünden köye ulaşım sağlandığı düşünürse, köyün içerisinde direk devam ederek parkurun başlangıç tabelasına ulaşabiliriz.

Koordinatlar:

Karapınar Sapak	N40 39 47	E29 36 07	412 m
Sapak	N40 39 42	E29 36 06	403 m
Sapak	N40 39 14	E29 35 44	282 m
Hayriye Köyü	N40 38 04	E29 34 27	207 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı patikalardan oluşuyor ve dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Her mevsim su bulundurmamak gerekir.

Önemli Not: Manzara güzelliği açısından ilgi çekici. Gidiş-dönüş yaparak yürüyüş mesafesi uzatılabilir.

Fulacık Çamdibi

KARAMÜRSEL

Bu parkur, Fulacık Köyü'nden Çamdibi Köyü'ne küçük tepelikler üzerinden hafif inişli-çıkışlı bir vaziyette sürüyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu etkinliğin başlangıç yeri olarak Fulacık Köyü'nü öneriyoruz.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Her mevsim yürünebilir. Her mevsim farklı keyifler yaşamak mümkün.

Su Durumu: Yol üzerinde içilebilir su kaynağı bulunsa da su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Yürüyüşü etkileyecek hiçbir dış etki bulunmuyor.

Koordinatlar:

Fulacık Köyü	N40 33 46	E29 36 06	557 m
Sapak	N40 33 34	E29 35 49	567 m
Sapak	N40 33 26	E29 35 28	535 m
Sapak	N40 33 17	E29 35 07	500 m
Sapak	N40 33 07	E29 34 23	547 m
Sapak	N40 32 52	E29 34 07	588 m
Zirve	N40 32 22	E29 33 42	693 m
Sapak	N40 32 40	E29 33 35	647 m
Sapak	N40 32 50	E29 33 13	511 m
Sapak	N40 33 21	E29 33 13	319 m
Sapak	N40 33 36	E29 33 26	417 m
Çamdibi Köyü	N40 33 40	E29 33 35	378 m



Tahtalı Köyü'nün bulunduğu yerden, bir az yürüme ile hem İznik Gölü, hem de İzmit Körfezi manzarasını görmek olası.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu etkinliğin başlangıç yeri olarak Tahtalı Köyü'nü öneriyoruz. Parkur, köyün içinden başlıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Her mevsim yürünebilir. Özellikle köyün içinden Avcidere'ye inen patika çok keyifli.

Su Durumu: Yol üzerinde içilebilir su kaynağı bulunsa da su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Yürüyüşü etkileyecek hiçbir dış etki bulunmuyor. Ancak, Avcidere içinden geçilen bölümde daha dikkatli olunmasında yarar var.

Koordinatlar:

Tahtalı Köyü	N40 34 39	E29 38 33	646 m
Sapak	N40 35 28	E29 38 42	358 m
Vadi içi	N40 35 47	E29 38 27	303 m
Avcıköy	N40 36 10	E29 34 47	154 m

Safiye Başdeğirmen

KARAMÜRSEL

Hiçbir zorluk içermeyen bu parkur, dört mevsim sorunsuz yürünebilir. Parkurun bir bölümü patika, çok az bir bölümü toprak araç yolundan oluşuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Safiye Köyü'nün hemen içinde başlayan parkur Suludere'ye paralel patikalarda sürüyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Büyük bölümü patikalardan oluşan parkur, her mevsim yürünebilir.

Koordinatlar:

Safiye Köyü	N40 39 02	E29 38 30	458 m
Sapak	N40 38 58	E29 38 23	484 m
Tali yol sapağı	N40 38 53	E29 37 10	379 m
Suludere Vadisi	N40 38 41	E29 37 02	284 m
Başdeğirmen	N40 38 32	E29 36 18	248 m

Su Durumu: Parkur boyunca hiçbir yerde su kaynağı yok. Bu yüzden su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bu parkur iki derenin birleşim noktasında bitiyor. Parkuru, suyun akışı yönünde uzatmak mümkün. Ancak parkurun bitiş noktasında harika bir kamp tesisi bulunuyor, keyfini çıkarmaya bakın.



Küçük Tepecik sırtlarından, çam ağaçlarının gölgesinden geçen bu parkurun bitimi, çınar ağaçları altından akan bir dere oluşu ile cezbedici.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: İki vadi arasında patikalardan oluşan bu parkura, köyün üst kısmından girmenizi tavsiye ediyoruz.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim keyifle yürünebilecek bir parkur. İşaretlere aldirmeden gitseniz bile en nihayetinde dereye ulaşabilirsiniz.

Su Durumu: Su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Son derece keyifli bir parkur, her hangi bir zorluk içermiyor

Koordinatlar:

Sapak	N40 39 43	E29 38 40	541 m
Sırt	N40 39 48	E29 38 34	565 m
Sapak	N40 39 12	E29 37 32	496 m
Tali yol sapağı	N40 38 56	E29 36 38	375 m
Başdeğirmen	N40 38 32	E29 36 18	248 m

İzmit Körfezi ya da İznik Gölü ayakucunda, daha diyenler için; iklim kuşakları arasındaki geçişler, daha da diyenler için; muhteşem Körfez manzarası. Daha ne olsun?



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kocaeli Doğal Yürüyüş Parkurları içerisinde en ilginç parkurlardan birisi de Ayvaşatepe parkurudur. Senaiye Köyü'nde başlayan parkur, 1.119 metrelik zirveye ulaştıktan sonra tekrar başladığı yere geri dönüyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Bu parkur için anlatılacak çok konu var. Ancak ilk anlatılması gereken konu; manzara güzelliği ve gün batımındaki büyüleyici atmosfer.

Su Durumu: Birkaç yerde su kaynağı olmasına karşın yedek su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Dik çıkış ve inişlerden oluşan bu parkurda baton kullanmak gerekli.

Koordinatlar:

Senaiye Köyü	N40 37 53	E29 41 37	595 m
Zirve	N40 37 00	E29 42 30	1128 m
Senaiye Köyü	N40 37 53	E29 41 37	595 m



Samanlı Dağları silsilesinin sırta yakın bölgesinden, dereye paralel, dört mevsimi ayrı güzel, 'yürümek beşinci mevsimdir' diyenler için.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: İzmit Körfezi ile İznik Gölü arasında, Samanlı Dağları'nın zirveye yakın sırtından geçen bu parkur, doğada yürüyüş sporunun en ideal parkurlarındandır.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Bu parkurun en ideal yürüyüş zamanı, sizin kendinizi en hazır hissettiğiniz zamandır.

Su Durumu: Birkaç yerde su kaynağı olmasına karşın yedek su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Her mevsim farklı güzellikler sunan bu coğrafyada, mevsimsel değişim, dönüşüm ve güzelliklere hazır olmak gerekir.

Koordinatlar:

Senaiye Köyü	N40 37 43	E29 41 08	531 m
Sapak	N40 36 30	E29 40 25	743 m
Sapak	N40 35 43	E29 40 06	603 m
Sapak	N40 35 26	E29 39 56	517 m
Sapak	N40 35 24	E29 39 58	526 m
Kadriye Köyü	N40 35 17	E29 39 42	569 m

Yükseltisi ne olursa olsun, bir dağı, bir tepeyi aşmak güzeldir. Senayi Köyü'nden Suludere'ye tepeyi aşan bu yol dört mevsim yürünebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Senaiye Köyü'nden başlayan bu parkur, küçük sırtları aşarak Suludere Köyü'ne ulaşıyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki parkur, donanımlı yürüyüşçüler için kış mevsiminde bile çok farklı keyifler sunabilir.

Su Durumu: Birkaç yerde su kaynağı olmasına karşın 'yedek su bulundurmakta yarar var' uyarıları bu parkur için de geçerli.

Önemli Not: Kış mevsiminde donanımlı yürüyüşçüler için, diğer zamanlarda da doğada yürümeye gönül vermiş kişiler için uygun olur düşüncesindeyim.

Koordinatlar:

Senaiye Köyü	N40 37 54	E29 41 35	592 m
Sırt	N40 38 23	E29 40 58	781 m
Sapak	N40 38 39	E29 41 11	837 m
Zirve	N40 38 56	E29 41 06	909 m
Sapak	N40 38 48	E29 40 48	746 m
Suludere	N40 38 44	E29 38 31	319 m



İki köyü, iki farklı coğrafyayı, iki farklı kültürü birleştiren, kaynaştıran, kavuşturan bu katır yolu; dört mevsim farklı güzellikler sunar.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu yol aynı zamanda Senaiye ile Akçat arasındaki eski katır yolu. Her iki taraftan da yürünebilir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Eski katır yolu olan bu parkur her mevsim yürünebilir. Ancak kış şartları dikkate alınmalı.

Su Durumu: Her iki köyünde de çeşme var.

Mataralar bu köylerin girişlerinde doldurulmalı.

Önemli Not: Senaiye ve Akçat'ta yaşayanlar; Anadolu'nun farklı kültürel güzelliğini oluşturuyor.

Koordinatlar:

Senaiye Köyü	N40 37 42	E29 40 48	532 m
Sapak	N40 38 03	E29 40 21	747 m
Sırt	N40 37 53	E29 39 55	752 m
Zirve Yamacı	N40 37 41	E29 39 32	482 m
Sapak	N40 37 29	E29 37 57	389 m
Akçat	N40 37 21	E29 37 47	341 m

Fulacık Valideköprü

KARAMÜRSEL

Fulacık'tan Valideköprü'ye, ya da tam tersi, nereden yürürsen yürü dört mevsim zorluğu olmayan bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Fulacık Köyü'nden Valideköprü Mahallesi'ne doğru giden bu parkur herkesin kolaylıkla geçebileceği nitelikte.

Koordinatlar:

Fulacık Köyü	N40 34 00	E29 36 08	520 m
Sapak	N40 34 02	E29 36 15	516 m
Anayol sapağı	N40 35 17	E29 34 28	237 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim, her şartta rahatlıkla yürünebilir.

Su Durumu: Sırt çantasında bir miktar su bulundurmanın kimseye zararı olmaz.

Önemli Not: En önemli uyarım, parkur ister uzun ister kısa olsun, her zaman nitelikli malzeme ve disiplin içerisinde olunmalı. Bu parkur kısa gelirse, tekrar başlangıç yerine yürünebilir.

KARTEPE

Yüzölçüm : 269.00 km²

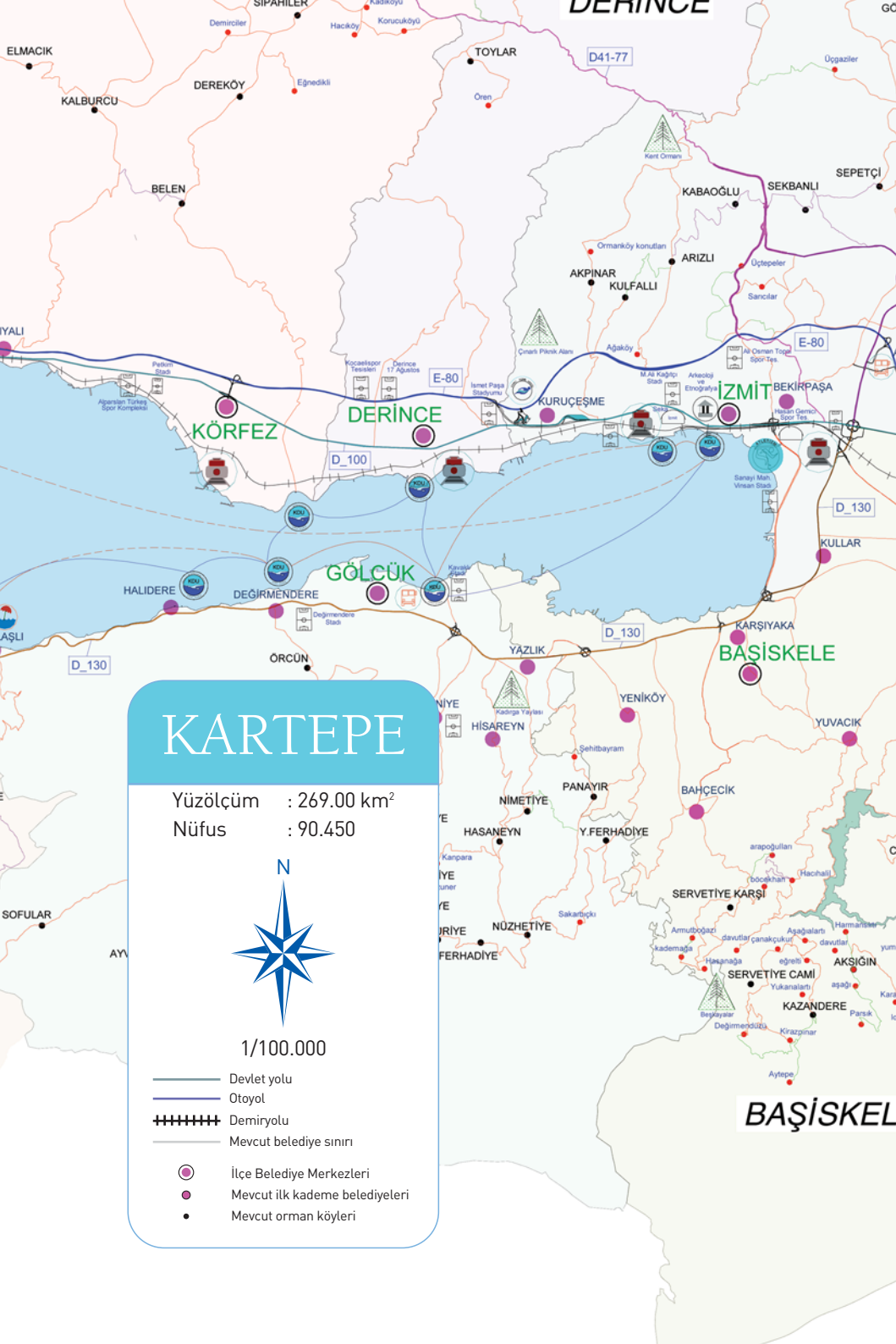
Nüfus : 90.450

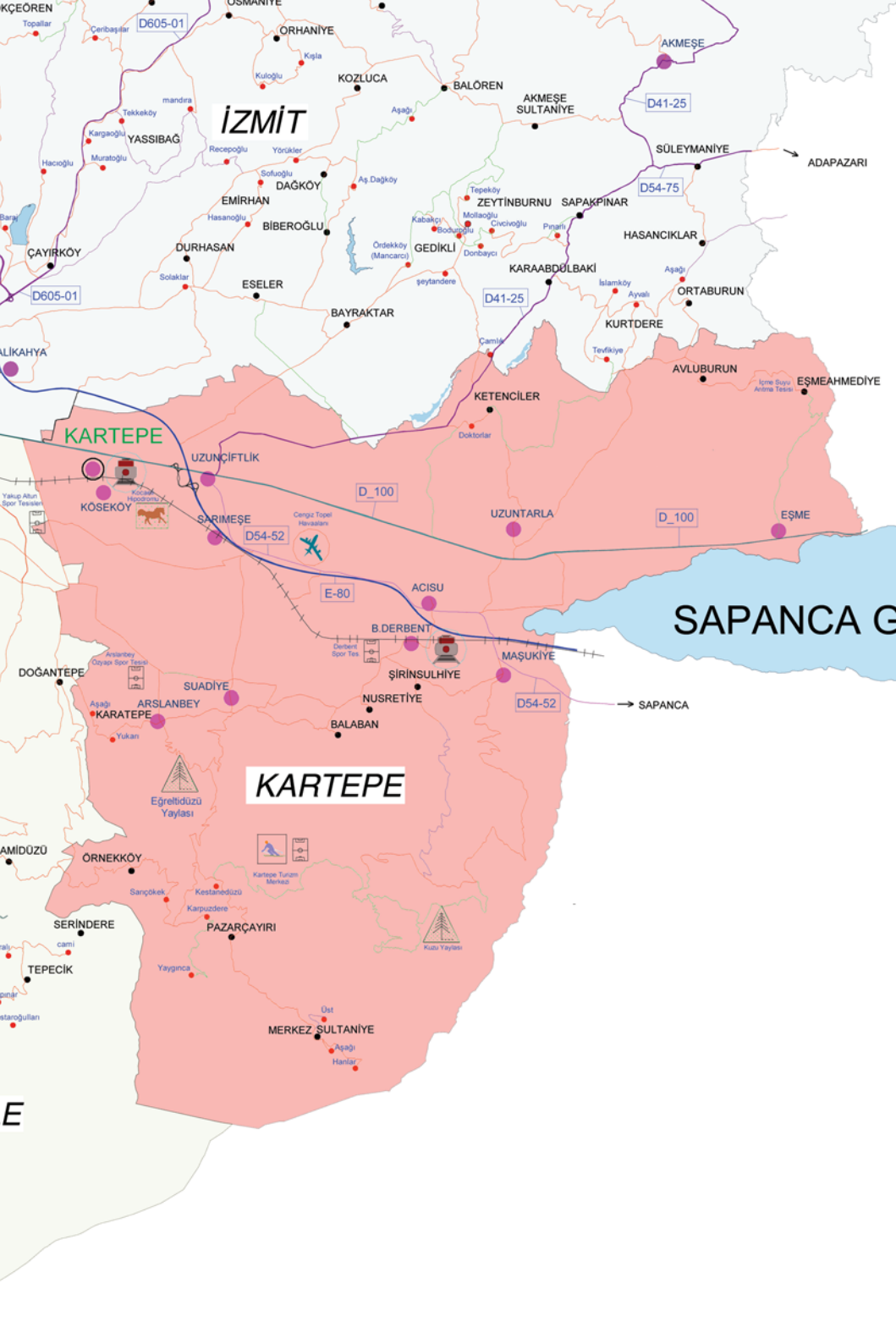


1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri





İZMİT

KARTEPE

KARTEPE

SAPANCA GÖLÜ

E

İnönü Yaylası Çavuşoğlu Yaylası Serindere



Kocaeli'de doğal yürüyüş parkurları içerisinde en uzun parkurlardan biri olan bu parkur, coğrafyasının güzelliği ile ön plana çıkıyor. İnönü Yaylası'ndan, Çavuşoğlu Yaylası'na, oradan da Serindere'ye giden yol görsel olarak müthiş.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : İnönü Yaylası'nı bu parkurun başlangıç noktası olarak uygun gördük. Sebebi ise İnönü Yaylası'ndan Serindere'ye kadar çok hafif eğim ile parkurun sürmesi. Parkurun uzun olması bu hafif eğimli arazide işimizi bir az daha kolaylaştıracağı ve ayrıca parkur bitiminde kır lokantalarının bulunması diğer etkenler arasında.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan oluşan bu parkur kış harici olan mevsimlerinde yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca pek çok yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur, teknik olarak hiçbir zorluk içermemesine karşın uzun olması dikkate alınmalı. Yine uzun olması sebebi ile günün erken saatlerinde yola çıkılmasını uygun görüyoruz.

Koordinatlar:

İnönü Yaylası	N40 34 33	E30 00 48	1051 m
Çavuşoğlu Yaylası	N40 36 25	E30 01 48	910 m
Kızkalesi	N40 37 54	E30 01 45	601 m
Serindere	N40 37 21	E30 03 02	432 m

Serindere - Kızkalesi Serindere

KARTEPE

Kocaeli'de doğal yürüyüş parkurları içerisinde yine manzara güzelliği ve coğrafyası ile öne çıkan keyifli bir parkur. Samanlı Dağları ortasında yükselen bir doruk üzerinde kurulan kale kalıntısına yapılan yolculuk görsel açıdan mükemmel...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Bu parkurun başlangıç yeri olarak Serindere Vadisi içerisinde bulunan kır gazinoların bulunduğu alanı uygun bulduk. Buradan parkur yükselerek Kızkalesi'nin bulunduğu noktaya ve patika yolla Müfliz Deresi'nin de içinden geçerek tekrar başlangıç noktasına geri dönüyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Patika niteliğindeki parkur, kış harici olan tüm mevsimlerde rahat yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Kızkalesi'nin bulunduğu yer üç yanı uçurum olan bir alan. Kale üzerinde bu uçurum kenarlarında dikkatli olmakta fayda var.

Koordinatlar:

Örnekköy	N40 38 54	E30 01 11	305 m
Köprü	N40 37 21	E30 03 02	432 m
Kızkalesi	N40 37 54	E30 01 45	601 m
Müfliz Deresi	N40 37 56	E30 01 29	407 m
Örnekköy	N40 38 54	E30 01 11	305 m



Serindere, Yuvacık Barajı'na su sağlayan ana kaynaklardan biri. Samanlı Dağları'ndan çıkan bir çok kaynaktan beslenen dere, doğa yürüyüşleri için çok ideal bir alan. Vadi içinden, suyun kenarından patikalardan oluşan parkur, coğrafyası ile de dikkat çekici...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Bu parkur için en ideal başlangıç yeri, Örnekköy'ün altında bulunan beton köprü'nün bulunduğu alandır. Bitim noktası ise Kazandere yönünde şimdi kullanılmayan toprak yol.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Vadi içinden patikalardan oluşan bu parkur derenin iki yanından da dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Yürünmesi son derece kolay, keyifli bir parkur. Genel yürüyüş kuralları dışında dikkat edilmesi gereken hiçbir etken yok.

Koordinatlar:

Örnekköy	N40 38 48	E30 01 02	273 m
Sapak	N40 38 36	E29 59 02	205 m
Kazandere	N40 38 39	E29 57 26	192 m

Sultaniye Köyü, Samanlı Dağları'nın eteklerinde bulunan 93 Harbi'nde Doğu Karadeniz'den göçen halkların kurduğu bir yerleşim alanı. El değmemiş bir coğrafya içinde Serindere'nin akışı yönünde yürümenin keyfine varılabilecek bir parkur...



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kartepe'ye bağlı Sultaniye Köyü, Samanlı Dağları'nın içlerine kadar girmiş bir konumda. Köyün hemen alt kısmından başlayan parkur yine Kartepe'ye bağlı Örnekköy'de sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilse de en ideal zaman kış dönemi hariç olan mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca birkaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur, sağlıklı her insanın rahatlıkla yürüyebileceği nitelikte. Serindere'nin güzelliği, vadinin derinliği ve gür ormanlar yürüyüşleri keyifli kıyor.

Koordinatlar:

Sultaniye Köyü	N40 35 58	E30 05 39	596 m
Örnekköy	N40 38 54	E30 01 10	305 m



Kartepe'nin zirvesine yakın bir yerden başlayan parkur, Altıoluk Yaylası'ndan sonra Sakarya'nın Pamukova İlçesi sınırlarında bulunan Eski Yayla'da (Öküzyatağı) sona eriyor. Böylelikle, Samanlı Dağları'nı, kuzey yönünden (İzmit Körfezi), güney (Sakarya Vadisi) yönüne doğru yürümüş oluyoruz.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Kartepe'de zirve noktasının hemen altında bulunan Kuzuyayla'yı geçtikten sonra başlayan yolculuk Sakarya sınırları içerisinde sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur üç mevsim (kış hariç) yürünebilse de en ideal zaman yaz mevsimidir.

Su Durumu: Parkur boyunca sadece bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bu parkur, Kocaeli doğa yürüyüş parkurları içerisinde en yüksek irtifadan geçen iki parkurdan biridir. Ortalama 1.350 metreden geçen bu parkurda, Samanlı Dağları sırtlarından, İzmit Körfezi'nden Sakarya Nehri'ne doğru yürümenin keyfine varın.

Koordinatlar:

Kuzuyayla	N40 38 29	E30 06 49	1348 m
Altıoluk Yaylası	N40 37 41	E30 06 40	1380 m
Sapak	N40 37 21	E30 06 43	1302 m
Sapak	N40 37 05	E30 06 47	1243 m
Sapak	N40 36 55	E30 07 02	1230 m
Eskiyayla	N40 34 43	E30 07 50	1118 m

Kuzuyayla Hacıyakup Çayırı Kartepe Zirvesi

KARTEPE

Kartepe, Samanlı Dağları ve Kocaeli'nin en yüksek (1.602 m) noktası. Zirve noktasından Bursa Uludağ'ı ve tüm Samanlı silsilesini gözlemlemek, İzmit Körfezi ve Sapanca Gölü'nü kuş bakışı seyretmek olası. Kartepe, son yıllarda kayak turizm açısından bir cazibe merkezi oldu.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına Ulaşım : Kartepe'de zirve noktasının hemen altında bulunan Kuzuyayla'dan başlayan parkur, Hacı Yakup Çayırı'nı geçtikten sonra Kartepe'nin zirvesine ulaşıyor. Zirveden başka bir yolla tekrar Kuzuyayla'ya doğru daire oluşturuyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun bir kısmı orman içi toprak araç yolundan, bir kısmı da patikalardan oluşan parkur üç mevsim (kış hariç) yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca sadece bir kaç yerde temiz su kaynağı bulunuyor. Su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Kartepe'nin doruklarında geçen parkur kısa bir çıkışın dışında hiç bir zorluğu olmayan bir parkur. Kocaeli doğayürüyüş parkurları içerisinde en yüksek noktadan geçen parkur olma özelliğini taşıyor. 1.380 m başlayan parkur, zirve noktasına ulaştıktan sonra tekrar aynı yükseltide bitiyor.

Koordinatlar:

Kuzuyayla	N40 38 47	E30 07 00	1387 m
Sapak	N40 38 29	E30 06 49	1348 m
Sapak	N40 37 57	E30 06 40	1347 m
Hacıyakup Çayırı	N40 38 03	E30 05 56	1454 m
Kartepe Zirve	N40 38 32	E30 06 00	1602 m
Sapak	N40 38 42	E30 06 29	1351 m
Sapak	N40 38 41	E30 06 39	1348 m
Sapak	N40 38 50	E30 06 42	1398 m



Sapanca Gölü manzaralı bu yürüyüş parkuru meyve bağları arasından geçiyor. Nisan ayından ekim ayına kadar süren dönem içerisinde sırasıyla kiraz çiçekleri ile başlayan seremoni, kiraz, erik, armut, ceviz, incir ve ayva meyveleri ile sürüyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç noktası Avluburun Köyü'nün hemen çıkışında yer alan bölge. Bitim noktası ise Eşme bölgesi.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi : Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Not: Avluburun'dan Eşme bölgesine ulaşan üç parkurun (Davalıkıran, Yankilise, Karabayır) başlangıç noktaları aynıdır.

Önemli Not: Eşme bölgesi, Sapanca Gölü kıyısına kurulmuş meyve tarımı ile geçimini sağlayan bir yerleşim yeri. Eşme sahilinde Samanlı Dağları ve göl manzarasına zaman ayırmanızı tavsiye ederiz. Bir de yaz yürüyüşlerinin bitiminden sonra gölde yüzmeyi tavsiye etmemize sanınız gerek yok.

Koordinatlar:

Avluburun	N40 46 10	E30 12 54	433 m
Sapak	N40 45 32	E30 12 41	398 m
Sapak	N40 45 17	E30 12 23	357 m
Sapak	N40 44 45	E30 12 02	211 m
Eşme	N40 43 57	E30 12 06	39 m

Avluburun Yankilise - Eşme

KARTEPE

Sapanca Gölü manzaralı bu yürüyüş parkuru meyve bağları arasından geçiyor. Nisan ayından ekim ayına kadar süren dönem içerisinde sırasıyla kiraz çiçekleri ile başlayan seremoni, kiraz, erik, armut, ceviz, incir ve ayva meyveleri ile sürüyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç noktası Avluburun Köyü'nün hemen çıkışında yer alan bölge. Bitim noktası ise Eşme bölgesi.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Not: Avluburun'dan Eşme bölgesine ulaşan üç parkurun (Davalıkıran, Yankilise, Karabayır) başlangıç noktaları aynıdır.

Önemli Not: Eşme bölgesi, Sapanca Gölü kıyısına kurulmuş meyve tarımı ile geçimini sağlayan bir yerleşim yeri. Eşme sahilinde Samanlı Dağları ve göl manzarasına zaman ayırmanızı tavsiye ederiz. Bir de yaz yürüyüşlerinin bitiminden sonra gölde yüzmeyi tavsiye etmemize sanınız gerek yok.

Koordinatlar:

Avluburun	N40 46 10	E30 12 54	433 m
Sapak	N40 45 32	E30 12 41	398 m
Sapak	N40 45 17	E30 12 23	357 m
Sapak	N40 44 31	E30 12 35	195 m
Sapak	N40 44 26	E30 12 42	166 m
Eşme	N40 44 02	E30 13 05	53 m



Sapanca Gölü manzaralı bu yürüyüş parkuru meyve bağları arasından geçiyor. Nisan ayından ekim ayına kadar süren dönem içerisinde sırasıyla kiraz çiçekleri ile başlayan seremoni, kiraz, erik, armut, ceviz, incir ve ayva meyveleri ile sürüyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Parkurun başlangıç noktası Avluburun Köyü'nün hemen çıkışında. Bitim noktası ise Eski Eşme olarak isimlendirilen bölgenin ilk yerleşim alanı.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Not: Avluburun'dan Eşme bölgesine ulaşan üç parkurun (Davalıkıran, Yankilise, Karabayır) başlangıç noktaları aynıdır.

Önemli Not: Eşme, Sapanca Gölü kıyısına kurulmuş meyve tarımı ile geçimini sağlayan bir yerleşim yeri. Eşme sahilinde Samanlı Dağları ve göl manzarasına zaman ayırmanı. Bir de yaz yürüyüşlerinin bitiminden sonra gölde yüzmeyi tavsiye etmemize sanırsız gerek yok.

Koordinatlar:

Avluburun	N40 46 10	E30 12 54	433 m
Sapak	N40 45 32	E30 12 41	398 m
Sapak	N40 44 19	E30 13 21	119 m
Eşme	N40 44 04	E30 13 29	49 m

Eşme - Yeni Mahalle Maşukiye

KARTEPE

Sapanca Gölü çevresinden Maşukiye'ye kadar yürümek, toprak araç yolundan da olsa keyif verici. Göl sahilinin çeşitli kısımları özel çiftlikler ve arazilerle çevrili de olsa Samanlı Dağları'nın heybetli duruşu, gölün pozitif etkisi ve kolay yürünür bir parkur olma özelliğinden dolayı tercih edilir bir alan.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç noktası Eşme bölgesinin Yeni Mahalle civarında bulunan E-5 karayolunun hemen kenar noktası. Bitim yeri ise Maşukiye bölgesinin girişi.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Sapanca Gölü çevresinden toprak araç yolundan oluşan bu parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Bu parkurdaki yürüyüşün hiç bir zor yanı yok. Bağ ve bahçeler içinden geçen parkur keyif verici. Etrafta yerleşim alanı bir az fazla olmasına karşın, göl hala pozitif enerji verebiliyor.

Koordinatlar:

Yeni Mahalle	N40 43 55	E30 11 57	17 m
Su istasyonu	N40 43 11	E30 09 43	15 m
Seka Kampı	N40 43 06	E30 09 11	5 m
Maşukiye Sapağı	N40 42 59	E30 07 57	15 m



Uzunçiftlik bölgesi sınırları içerisinde kalan baraj, sulama amaçlı inşa edilmiş. Baraj içinde pek çok kuş türüne rastlamak olası. Son derece keyifli ve kolay bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım : Uzunçiftlik bölgesinden, Akmeşe bölgesine giden yol üzerinde yer alan barajın çevresi yürüyüş parkuru olarak mükemmel nitelikte. Hangi taraftan başlanacağı önemli değil. Dönüp dolaşıp aynı yere geliniyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Orman içi patika yolundan oluşan parkur dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Özellikle yaz mevsimi için önermiyoruz. Yaz mevsiminde çok sayıda piknikçinin piknik yaptığı ortamda yürüyüşçünün ahengi bozulur düşüncesindeyiz. Diğer mevsimler için yürümenin tüm keyiflerini tadabileceğimiz bir coğrafyası var.

Koordinatlar:

Baraj Gövdesi	N40 45 39	E30 06 42	57 m
Şeytan Dere	N40 46 44	E30 07 49	74 m
Baraj Gövdesi	N40 45 39	E30 06 42	57 m

Eşmeahmediye Eşme

KARTEPE

Sapanca Gölü manzarası eşliğinde kolay yürünebilir yapısı ile ilgi çekici.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Diğer Eşme parkurları gibi son derece kolay ve keyif verici bir parkur. Eşmeahmediye Köyü'nden başlamayı tavsiye ediyoruz.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Her mevsim, her şartta yürünebilir.

Su Durumu: Her zaman su bulundurmakta yarar var. Ya da bir su şişesi, matara bulundurup, köy içerisindeki çeşmeden su sağlanabilir.

Önemli Not: Meyve zamanı gidilmesinde çok büyük yarar var. Özellikle kiraz ve incir zamanı.

Koordinatlar:

Eşmeahmediye	N40 46 22	E30 13 30	431 m
Sapak	N40 46 16	E30 13 29	435 m
Sapak	N40 45 44	E30 13 40	264 m
Toprak yol	N40 45 11	E30 13 47	97 m
Eşme	N40 44 07	E30 13 42	46 m



Vadi içerisinde dört mevsim yürünebilecek hiçbir zorluğu olmayan bir parkur. Derenin karşısına geçin Sakarya'dasınız, bu yana gelin Kocaeli'desiniz.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Eşmeahmediye Köyü'nden başlayan parkur küçük bir dere vadisini takip ederek Eşme'ye ve Sapanca Gölü'ne ulaşıyor.

Koordinatlar:

Eşmeahmediye	N40 46 30	E30 13 32	393 m
Sapak	N40 46 42	E30 14 20	239 m
Eşme	N40 44 07	E30 13 42	46 m

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Çoğunluğu patikalardan oluşan parkur her mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bu parkur boyunca takip edilen küçük dere yatağının doğu kısmı idari olarak Sakarya İli'ne ait bulunuyor.

Kartepe'nin eteklerinden, Yanıkdere Vadisi'ni takip ederek kış hariç mevsimlerde geçilebilecek çok güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kartepe'ye giden yol üzerinde bulunan parkur, Maşukiye bölgesinde sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Bu parkur patikalardan oluşuyor ve her mevsim yürünebilir. Dere yatağında daha dikkatli olunmasında yarar var.

Su Durumu: Birkaç yerde su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur boyunca takip edilen dere yatağının doğu kısmı idari olarak Sakarya İli'ne ait bulunuyor.

Koordinatlar:

Kartepe sapağı	N40 40 25	E30 08 50	645 m
Sapak	N40 39 04	E30 08 48	729 m
Maşukiye	N40 41 42	E30 09 59	50 m



Kartepe'nin eteklerinde dört mevsim sorunsuz yürünebilecek bir parkur. Bu parkuru uzatmak, kısaltmak olası.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Balaban Köyü'nde başlayan ve sona eren bir parkur.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patikalardan oluşan bu parkur, her mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Birkaç yerde su kaynağı bulunuyor.

Önemli Not: Bu parkur uzatılabilir ya da kısaltılabilir.

En sonunda başlangıç noktasına geri dönülüyor. Kır lokantasında alabalık yemenizi tavsiye ediyoruz.

Koordinatlar:

Balaban	N40 41 11	E30 05 11	217 m
Vadi içi	N40 40 27	E30 05 49	685 m
Bitiş	N40 41 04	E30 05 17	254 m

Avusturya'ya karşı amansız savaşlar yapan ve daha sonra Osmanlı İmparatorluğu'na sığınarak yerleştiği İzmit'te ölen Macar Kralı Tökeli İmre (Thököly İmre) ve eşi İliona Zrinyi için, yaşadığı köy olan Kartepe İlçesi'nin Karatepe Köyü'nde bir anıt bulunuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kartepe Köyü'nden, eski dağ yolunu takip ederek Kartepe'nin zirvesine yakın bir bölgeye ulaşan bu parkuru Tökeli İmre'ye ithaf ediyoruz.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Köy içindeki çeşme başından başlayan parkur patika niteliğinde.

Su Durumu:

Parkur, çeşme başında başlıyor. Sadece boş bir su şişesi ya da mataraya ihtiyacımız var.

Önemli Not: Bu parkur gidiş dönüş şeklinde yürünebilir. O zaman toplamda 10 kilometre oluyor. 5 kilometrelik çıkışı da hafife almamak gerekir.

Koordinatlar:

Çeşme	N40 41 10	E30 00 53	218 m
Sapak	N40 40 54	E30 00 54	319 m
Sapak	N40 40 54	E30 00 51	331 m
Sapak	N40 40 40	E30 00 53	413 m
Sapak	N40 39 45	E30 01 06	710 m
Sırt	N40 39 23	E30 02 33	790 m



Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Avluburun Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı, orman içi patikalar ve küçük dere vadisinden geçiyor.

Su Durumu: Parkur içerisinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor olsa da, yanımızda su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bölge halkı, bu vadinin bulunduğu alanı Kırmızı olarak adlandırmış. Kırmızı isminin bölgede bolca bulunan kiraz meyvesinden geldiği sanılıyor.

Bu vadi içine yaptığımız tüm parkurlar, Sakarya İli'ne bağlı Kızılcıklı Köyü yakınında bitiyor. Kiraz zamanını geçirmeyelim!

Koordinatlar:

Avluburun	N40 46 17	E30 12 29	393 m
Sapak	N40 46 40	E30 12 33	361 m
Sapak	N40 47 08	E30 12 35	206 m
Sapak	N40 47 24	E30 12 36	172 m
Sapak	N40 47 48	E30 12 58	129 m
Sapak	N40 48 12	E30 13 37	99 m
Kızılcıklı	N40 48 40	E30 13 32	177 m

Ortaburun Kızılıcıklı

KARTEPE

Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Ortaburun Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı, orman içi patikalar ve küçük dere vadisinden geçiyor.

Su Durumu: Parkur içerisinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor olsa da, yanımızda su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bölge halkı, bu vadinin bulunduğu alanı Kırmızı olarak adlandırmış. Kırmızı isminin bölgede bolca bulunan kiraz meyvesinden geldiği sanılıyor.

Bu vadi içine yaptığımız tüm parkurlar, Sakarya İli'ne bağlı Kızılıcıklı Köyü yakınında bitiyor. Kiraz zamanını geçirmeyelim!

Koordinatlar:

Ortaburun	N40 46 45	E30 11 54	362 m
Sapak	N40 46 51	E30 12 26	261 m
Sapak	N40 47 24	E30 12 36	172 m
Sapak	N40 47 48	E30 12 58	129 m
Sapak	N40 48 12	E30 13 37	99 m
Kızılıcıklı	N40 48 40	E30 13 32	177 m



Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına Ulaşım: Ortaburun Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı, orman içi patikalar ve küçük dere vadisinden geçiyor.

Su Durumu: Parkur içerisinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor olsa da, yanımızda su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bölge halkı, bu vadinin bulunduğu alanı Kırmızı olarak adlandırmış. Kırmızı isminin bölgede bolca bulunan kiraz meyvesinden geldiği sanılıyor.

Bu vadi içine yaptığımız tüm parkurlar, Sakarya İli'ne bağlı Kızılıcıklı Köyü yakınında bitiyor. Kiraz zamanını geçirmeyelim!

Koordinatlar:

Ortaburun	N40 47 08	E30 12 06	326m
Sapak	N40 47 08	E30 12 17	303 m
Sapak	N40 47 08	E30 12 37	210 m
Sapak	N40 47 24	E30 12 36	172 m
Sapak	N40 47 48	E30 12 58	129 m
Sapak	N40 48 12	E30 13 37	99 m
Kızılıcıklı	N40 48 40	E30 13 32	177 m

Eşmeahmediye Kızılıcıklı

KARTEPE

Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Eşmeahmediye Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı, orman içi patikalar ve küçük dere vadisinden geçiyor.

Su Durumu: Parkur içerisinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor olsa da, yanımızda su bulundurmakta yarar var.

Önemli Not: Bölge halkı, bu vadinin bulunduğu alanı Kırmızı olarak adlandırmış. Kırmızı isminin bölgede bolca bulunan kiraz meyvesinden geldiği sanılıyor.

Bu vadi içine yaptığımız tüm parkurlar, Sakarya İli'ne bağlı Kızılıcıklı Köyü yakınında bitiyor. Kiraz zamanını geçirmeyelim!

Koordinatlar:

Eşmeahmediye	N40 46 24	E30 13 10	450 m
Sapak	N40 46 35	E30 12 28	330 m
Sapak	N40 46 50	E30 12 25	263 m
Sapak	N40 47 08	E30 12 37	210 m
Sapak	N40 47 24	E30 12 36	172 m
Sapak	N40 47 48	E30 12 58	129 m
Sapak	N40 48 12	E30 13 37	99 m
Kızılıcıklı	N40 48 40	E30 13 32	177 m



Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Dağyoncalı Köyü'ne çok yakın bir yerde bulunan parkurumuzun başlangıç yeri, diğer Kırmızı Vadi'yi geçen parkurlar gibi, Kızılıcıklı Köyü'nde son buluyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Parkurun tamamı, orman içi patikalar ve küçük dere vadisinden geçiyor.

Su Durumu: Parkur içerisinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor olsa da, yanımızda su bulundurmakta yarar var.

bolca bulunan kiraz meyvesinden geldiği sanılıyor. Bu vadi içine yaptığımız tüm parkurlar, Sakarya İli'ne bağlı Kızılıcıklı Köyü yakınında bitiyor. Kiraz zamanını geçirmeyelim!

Koordinatlar:

Dağyoncalı	N40 47 00	E3013 39	387 m
Sapak	N40 46 52	E30 12 45	319 m
Sapak	N40 46 51	E30 12 25	260 m
Sapak	N40 47 24	E30 12 36	172 m
Sapak	N40 47 48	E30 12 58	129 m
Sapak	N40 48 12	E30 13 37	99 m
Kızılıcıklı	N40 48 40	E30 13 32	177 m

Önemli Not: Bölge halkı, bu vadinin bulunduğu alanı Kırmızı olarak adlandırmış. Kırmızı isminin bölgede

Tepecik Serindere

KARTEPE

Yürünmesi gayet kolay olan ve her kesimden yürüyüşçüye dört mevsim cevap verebilecek güzel bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Tepecik Köyü'nden başlayan parkur, Müflüz Şelalesi manzarası eşliğinde Karpuzdere Köyü altında Serindere'de sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Orman içi toprak araç yolundan oluşan parkur, kış mevsimi hariç rahatlıkla yürünebilir. Kış mevsimi için çok daha deneyim sahibi olan kişi ya da guruplara öneriyoruz.

Su Durumu: Parkur üzerinde birkaç yerde su kaynağı bulunuyor. Yedek su alınmasa da olur ancak en azından yanımızda boş bir su şişesi ya da matara bulundurmamızda yarar var.

Önemli Not: Şelale gerçekten çok güzel. Ayrıca parkur üzerinde bulunan Kızkalesi'ni gezmeyi ihmal etmeyin.

Koordinatlar:

Tepecik Köyü	N40 37 27	E29 59 54	734 m
Sapak	N40 37 47	E30 00 42	868 m
Şelale	N40 35 56	E30 01 24	765 m
Sapak	N40 36 35	E30 01 49	883 m
Bitiş	N40 37 21	E30 03 03	423 m



Gedikli Köyü'nden orman içi bir ağaç denizinden Kirazoğlu Barajı'na doğru dört mevsim yürünebilecek bir parkur oluşturduk.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Gedikli Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim rahatlıkla yürünebilecek bir yapıya sahip olan bu parkur orman içi patikalardan oluşuyor.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Parkur son derece keyifli. Bu parkuru kısa bulan yürüyüş severler, barajın çevresinde bir tur atabilirler. Barajın çevresi 4 kilometre olduğu düşünülürse epeyce bir yol yürümüş olacaklardır.

Koordinatlar:

Gedikli Köyü	N40 47 46	E30 07 18	187 m
Sapak	N40 47 43	E30 07 18	191 m
Sapak	N40 47 26	E30 07 11	160 m
Sapak	N40 47 16	E30 07 04	159 m
Sapak	N40 46 54	E30 07 00	96 m
Sapak	N40 46 29	E30 06 37	67 m
Baraj	N40 45 49	E30 06 38	56 m

Karaabdülbaki Kirazoğlu Barajı

KARTEPE

Vadi içersinden geçen, dört mevsim yürünebilecek bir parkur. Hiçbir zorluğu olmayan, her kesim yürüyüşçü tarafından tercih edilebilecek bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Karaabdülbaki Köyü, bu parkurun en ideal başlangıç yeri.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim rahatlıkla yürünebilecek bir yapıya sahip olan bu parkur orman içi patikalardan oluşuyor. Barajı besleyen derenin ismi; Şeytandere. Aman dikkat!

Koordinatlar:

Karaabdülbaki	N40 47 55	E30 09 13	174 m
Sapak	N40 47 51	E30 08 54	140 m
Sapak	N40 47 25	E30 08 03	79 m
Sapak	N40 46 48	E30 07 55	78 m
Şeytanderesi	N40 46 22	E30 07 26	62 m
Baraj	N40 45 49	E30 06 38	56 m

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Parkur son derece keyifli. Bu parkuru kısa bula yürüyüş severler, barajın çevresinde bir tur atabilirler. Barajın çevresi 4 kilometre olduğu düşünülürse epeyce bir yol yürümüş olacaksınız.

KÖRFEZ

Yüzölçüm : 307.00 km²

Nüfus : 131.529



1/100.000

- Devlet yolu
- Otoyol
- Demiryolu
- Mevcut belediye sınırı

- İlçe Belediye Merkezleri
- Mevcut ilk kademe belediyeleri
- Mevcut orman köyleri





TEPEMANAYIR

DIKENLİ

AHATLI

HATIPLER

KARGALI

DURAKLI

ALIHOICALAR

KARAGÖLLÜ

YAĞCILAR

ELBİZLİ

CUMAKÖY

ÇAVUŞLU

D41-77

D41-77

KÖRFEZ

OSMANLI

HİMMETLİ

TEPECİK

SEVINDIKLI

KARAYAKUPLU

ELELER

DİLOVASI

ELMACIK

SİPAHİLER

TOYLAR

KALBURCU

DEREKÖY

BELEN

E-80

KIRAZLIYALI

E-80

KÖRFEZ

DERİNCE

D-100

İT KÖRFEZİ

HALİDERE

DEĞİRMENDERE

GÖLCÜK



Eski İstanbul yolu üzerinde bulunan Kutluca Köyü'nün bulunduğu alan bölgede Taşköprü olarak bilinir. Antik çağın kervan yollarının da geçtiği bu alanın, tarihi, arkeolojisi ve kanyon oluşumları dikkat çekici. Bu bölge adeta kanyonlar coğrafyasıdır. Ayrıca çok sayıda tarihi değirmen ve köprü kalıntıları da kanyon içerisinde bulunuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkur, Kutluca Köyü'nün yanında bulunan tarihi Taşköprü'nün kenarından başlıyor. Taşköprü Deresi'ni takip eden parkur, Çobangeçidi Kanyonu'na girip Elbizli Köyü yakınlarında sona eriyor.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi :

Parkurun büyük bölümü kanyon içinden geçiyor. Parkur, dört mevsim yürünebilse de en uygun zaman kış hariç mevsimlerdir.

Su Durumu: Parkur boyunca su kaynağı bulunmuyor. Su bulundurmak gerekli.

Önemli Not: Sağlıklı her insanın rahat yürüyebileceği bir parkur olmakla birlikte bazı bölümleri dikkat gerektiriyor.

Koordinatlar:

Köprü	N40 55 02	E29 45 34	205 m
Çoban Geçidi	N40 56 21	E29 44 09	181 m
Elbizli Sapağı	N40 56 04	E29 43 39	199 m

Taşköprü Kanyonu'nu boydan boya geçen bu parkur, çok ilginç kaya oluşumları ile ilgi çekici. Yaz mevsimi için çok ideal bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Kutluca Köyü'nde bulunan tarihi Taşköprü, bu parkurun başlangıç yeri olarak uygun.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Dört mevsim yürünebilse de aslında yaz ve sonbahar mevsimi için çok daha uygun.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Taşköprü Kanyonu içerisinden geçen iki yürüyüş parkuru bulunuyor. Diğer parkur, kanyon içerisinden başka bir kanyona saparak bitiyor. Bu parkur, kanyonu boydan boya geçecek şekilde oluşturuldu.

Koordinatlar:

Köprü	N40 55 02	E29 45 34	205 m
Çoban G. Sapağı	N40 56 21	E29 44 09	181 m
Bitiş	N40 56 55	E29 43 45	149 m



Yukarı Hereke'den ya da Kalburcu Köyü'nden hiçbir zorluk içermeyen ve dört mevsim yürünebilecek bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Her iki yönden de rahatlıkla yürünebilir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patikalardan oluşan parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: İzmit Körfezi ve Samanlı Dağları manzaralarının izlemesinin keyfini kaçırmayın.

Koordinatlar:

Yukarı Hereke	N40 48 38	E29 40 02	548 m
Sapak	N40 49 25	E29 42 13	364 m
Sapak	N40 49 28	E29 42 51	339 m
Sapak	N40 49 34	E29 43 14	328 m
Sapak	N40 49 44	E29 43 12	356 m
Sapak	N40 49 47	E29 43 14	371 m
Sapak	N40 49 50	E29 43 18	400 m
Sapak	N40 50 10	E29 43 28	415 m
Kalburcu	N40 50 14	E29 43 30	420 m

Sevindikli Göledi Kayalıtepe

KÖRFEZ

Sevindikli Göledi'nden Kayalıtepe'ye gidiş-dönüş şeklinde oluşturduğumuz bu parkur dört mevsim yürünebilir.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri olarak Sevindikli Göledi'ni dolayısıyla Sevindikli Köyü'nü uygun bulduk.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patikalardan oluşan bu parkuru dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Kayalıtepe, Kocaeli'nin kuzey yönündeki coğrafyasının en yüksek zirvelerinden biri. 642 metre yüksekliği ile Çenedağı'ndan sonra en yüksek ikinci zirveye sahip bir alan. Bu parkur gidiş-dönüş şeklinde kurgulandı.

Koordinatlar:

Sapak	N40 53 22	E29 45 46	243 m
Sapak	N40 53 30	E29 44 49	239 m
Sapak	N40 53 29	E29 44 34	271 m
Sapak	N40 52 51	E29 43 11	256 m
Sapak	N40 52 48	E29 40 38	549 m
Kayalıtepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Baraj	N40 53 20	E29 45 39	253 m



Şemsettin Köyü'nden Kayalitepe'ye gidiş-dönüş şeklinde oluşturduğumuz bu parkur, kuş bakışı İzmit Körfezi manzaralı.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri Şemsettin Köyü'dür.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur gidiş-dönüş şeklinde kurgulandı.

Koordinatlar:

Şemsettin	N40 52 14	E29 44 20	344 m
Sapak	N40 52 35	E29 43 28	421 m
Sapak	N40 52 28	E29 43 14	439 m
Sapak	N40 52 23	E29 43 00	473 m
Sapak	N40 51 55	E29 40 47	564 m
Sapak	N40 52 18	E29 40 46	579 m
Kayalitepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Şemsettin	N40 52 14	E29 44 20	344 m

Naipköy Kayalitepe

KÖRFEZ

Şemsettin Köyü'nden Kayalitepe'ye gidiş-dönüş şeklinde oluşturduğumuz bu parkur, dört mevsim yürünebilecek bir yapıya sahip.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri Naipköy'dür.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Oluşturduğumuz bu parkur, her kesimden yürüyüşçü için ideal niteliktedir.

Koordinatlar:

Naipköy	N40 51 51	E29 44 05	343 m
Sapak	N40 51 42	E29 43 52	321 m
Sapak	N40 51 44	E29 43 39	322 m
Sapak	N40 51 56	E29 43 19	331 m
Sapak	N40 51 57	E29 43 18	331 m
Sapak	N40 51 58	E29 43 11	342 m
Sapak	N40 51 59	E29 42 59	349 m
Sapak	N40 51 59	E29 42 52	367 m
Sapak	N40 51 55	E29 40 47	564 m
Sapak	N40 52 18	E29 40 46	579 m
Kayalitepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Naipköy	N40 51 51	E29 44 05	343 m



Kocaeli Yarımadası'nın en yüksek ikinci doruğu olan Kayalitepe'ye (642 m.), dört mevsim yürünebilecek bir parkur.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri Kalburcu Köyü'dür.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki parkur, dört mevsim yürünebilir.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur gidiş-dönüş şeklinde kurgulandı.

Koordinatlar:

Kalburcu	N40 50 18	E29 43 31	419 m
Sapak	N40 50 28	E29 43 42	412 m
Sapak	N40 50 41	E29 43 53	370 m
Sapak	N40 50 55	E29 43 46	308 m
Sapak	N40 51 05	E29 43 28	294 m
Sapak	N40 51 08	E29 42 29	353 m
Sapak	N40 51 28	E29 40 53	511 m
Sapak	N40 51 55	E29 40 47	564 m
Sapak	N40 52 18	E29 40 46	579 m
Kayalitepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Kalburcu	N40 50 18	E29 43 31	419 m

Yukarı Hereke Kayalitepe

KÖRFEZ

Yukarı Hereke'den, Hereke Yaylası'na, yayladan da Kayalitepe'ye giden bu parkur dört mevsim yürünebilir. Gidiş-dönüş şeklinde oluşan bu parkur, dik çıkış ve inişten oluşuyor.



Yürüyüş Yönü ve Parkurun Başlangıç Noktasına

Ulaşım: Bu parkurun başlangıç yeri Yukarı Hereke'dir.

Parkurun Yapısı ve İdeal Yürüyüş Mevsimi:

Patika niteliğindeki parkur, dört mevsim yürünebilir. Parkur Hereke Yaylası üzerinden zirveye ulaşır, yine aynı yoldan başlangıç noktasına geri dönüyor.

Su Durumu: Mutlaka su bulundurmak gerekiyor.

Önemli Not: Bu parkur gidiş-dönüş şeklinde kurgulandı.

Koordinatlar:

Yukarı Hereke	N40 48 26	E29 38 49	417 m
Sapak	N40 48 47	E29 38 57	415 m
Sapak	N40 49 08	E29 39 07	429 m
Sapak	N40 50 05	E29 39 09	328 m
Sapak	N40 50 15	E29 38 59	319 m
Sapak	N40 50 20	E29 38 43	309 m
Yayla	N40 50 41	E29 39 15	337 m
Sapak	N40 51 20	E29 39 51	428 m
Sapak	N40 51 36	E29 39 45	444 m
Sapak	N40 51 39	E29 39 39	450 m
Sapak	N40 51 49	E29 39 44	464 m
Sapak	N40 52 15	E29 39 37	424 m
Kayalitepe	N40 52 42	E29 40 19	640 m
Yukarı Hereke	N40 48 26	E29 38 49	417 m



KOCAELİ DOĞA YÜRÜYÜŞ PARKURLARI

11 km

Eskiyayla
(Trans Kartepe)



KOCAELİ
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

KOCAELİ DOĞA YÜRÜYÜŞ PARKURLARI

9 km

Kuzuyayla
(Kartepe Zirvesi)



KOCAELİ
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

Başiskele

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
48	Aytepe 12 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
49	Bıçkıdere 12 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
50	Camidüzü 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
51	Değirmendüzü 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
52	Soğukpınar 10 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
53	Hamzadağı 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
54	Kayaüstü Yaylası 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
55	Kazandere 4 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
56	Kungul Dağı 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
57	Menekşe Yaylası 13 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
58	Sıcakdere 10 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
59	Soğukdere 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
60	Soğuksu 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
61	Simon'un Sırtı 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
62	Ercuva Yaylası 16 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
63	Aksıgın 19 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
64	Karapınar 18 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
65	Müflizderesi 12 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
66	Parsık 22 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
67	Bahçecik 10 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Derince

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
70	Çamlıbel 20 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
71	Çenedağı 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
72	Çınarlıdere 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
73	Çenedere 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
75	Toylar 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Gebze

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
78	Ballıkayalar 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
79	Büyükdere Vad. 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
80	Ambargölü Der. 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
81	Demirciler 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
82	Mollafenari 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
83	Tepecik 12 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
84	Çerkeşli 24 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
85	Kayalitepe 30 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
86	Yaka Köyü 17 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
87	Denizli Göledi 14 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Gölcük

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
90	Nüzhetiye Şel. 4 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
91	Değirmendere 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
92	Ulaşlı 16 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
93	Halidere 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

İzmit

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
96	Paşasuyu 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
97	Taşoluk Vad. 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Kandıra

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
100	Babadağ 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
101	Bağıranlı 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
102	Seyrek 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
103	Kefken 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
104	Kerpe 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
105	Dalca 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
106	Beyce 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
107	Akçaova 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
108	Çelebi Köyü 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
109	Pınarlı 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
111	Hacımazlı 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Karamürsel

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
114	Akçat 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
115	Başkiraz 13 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
116	Dağtarla 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
117	Gürgenlik 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
118	Kadriye 10 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
119	Pazarköy 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
120	Fulacık 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
121	İhsaniye 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
122	Hayriye 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
123	Çamdibi 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
124	Tahtalı 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
125	Safiye 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
126	Başdeğirmen 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
127	Ayvaşatepe 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
128	Kadriye 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
129	Suludere 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
130	Senaiye 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
131	Valideköprü 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Kartepe

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
134	Çavuşoğlu Yay. 20 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
135	Kızkalesi 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
136	Serindere 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
137	Sultaniye 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
138	Altıoluk 11 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
139	Kuzuyayla 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
140	Davalıkıran 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
141	Yankilise 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
142	Karabayır 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
143	Maşukiye 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
144	Kirazoğlu Bar. 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
145	Eşmeahmediye 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
146	Eşme Deresi 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
147	Yanıkdere 9 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
148	Balaban 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
149	Tökeli İmre 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
150	Avluburun 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
151	Ortaburun 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
152	Kırmızı Vadi 5 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
153	Kızılıklı 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
154	Dağyoncalı 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
155	Müfliz Şelalesi 16 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
156	Gedikli 6 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
157	Karaabdülbaki 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>

Körfez

Sayfa	Parkur Adı ve Uzunluğu	Yürüyüş Tarihi
160	Çobangeçidi 7 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
161	Taşköprü 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
162	Hereke 8 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
163	Sevindikli 18 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
164	Şemsettin 14 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
165	Naipköy 12 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
166	Kalburcu 12 km /..... /..... <input type="checkbox"/>
167	Yukarı Hereke 20 km /..... /..... <input type="checkbox"/>



Kaynakça

- ARTUT, Selda, UZUNKAYA, Dilek, KAYALI, Fatih, *Kocaeli İl Çevre Durum Raporu*, Kocaeli Valiliği, İl Çevre ve Orman Müdürlüğü, 2006.
- AKAYDIN, Galip, ÇALIŞKAN, Gözde, YILMAZ, Emine Burcu, "Beşkayalar Vadisi'nin (Gölcük-Kocaeli) Florası", *Fırat Üniversitesi Fen ve Müh. Bil. Dergisi*, 18 (4), 459-469, 2006
- AKAYDIN, Galip, ÖZMEN, Edibe, ÖZÜDOĞAN, Barış, *Ballıkayalar Vadisi'nin (Gebze-Kocaeli) Florası*, Fırat Üni. Fen ve Müh. Bil. Dergisi, 18 (3), 279-289, 2006
- ŞAHİNBAŞ, İsmail, *Yuvack Doğa ve Doğa Sporları Gezi Rehberi*, Anabasis Yay. İstanbul, 2005
- Arkeolog Sinan Kılıç, Van Yüzüncüyıl Üniversitesi Anadolu ve Avrasya Araştırmaları Merkezi (AVAM)
- www.sirtcantam.com.tr
- www.kocaeli.bel.tr
- www.kocaeli.gov.tr
- www.trekking.com.tr

Çağrı Merkezi
444 11 41



KOCAELİ
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ